

## تکلیف خانگی

طرقی که شوهر مسیحی  
به زن خود محبت می کند

(چگونه به زنتان اطمینان خواهید داد که او را دوست دارید)

نویسنده: وین مک Wayne Mack  
مترجم: شاهرخ صفوی

آن گونه که به زنتان محبت می کنید را بر طبق صورت زیر برآورد نمائید. آنچه نمی کنید را علامت بگذارید. از زنتان بخواهید فهرست فوق را مرور کرده آنچه او می خواهد انجام دهید را علامت گذاری کند و هر چه لازم می داند را به فهرست اضافه نماید.

توجه داشته باشید که خدا به شما می گوید:

### افسیان ۵

۲۵: ای شوهران، زنان خود را محبت کنید، آن گونه که مسیح نیز کلیسا را محبت کرد و جان خویش را فدای آن نمود،

۱. مکرراً به او بگوئید او را دوست دارید.
۲. وجه ثابتی را بطور منظم در اختیارش بگذارید تا به هر نحوی که می خواهد خرج کند.
۳. جلسات مطالعه کتاب مقدس و عبادت خانوادگی را بطور منظم هدایت کنید.
۴. با بوسه و لبخند وارد خانه شوید.
۵. حد اقل دو بار در هفته او را به شستن ظرف ها کمک کنید.
۶. یک شب در هفته از فرزندان مرافبت کنید تا هر کاری که می خواهد انجام دهد.
۷. حد اقل یک بار در هفته او را برای صرف شام بیرون ببرید.
۸. تغییراتی که در شما می خواهد را از خدا بخواهید و قدم در آن نیز بردارید.
۹. او را در آغوش گرفته و ببوسید.
۱۰. او را بدون داشتن دلیل نوازش کنید.
۱۱. راجع به هر چه می خواهد با او صحبت کنید و نگذارید مانعی در این راه ایجاد گردد.
۱۲. او را با لیاقت و شایستگی بنگرید.
۱۳. نزدیک به او بنشینید.
۱۴. قبل از نزدیکی با او حمام کرده ریش خود را بزنیید و خود را پاکیزه نمائید.
۱۵. تن خود را با آنچه دوست می دارد خوشبو کنید.
۱۶. نامه های عاشقانه برایش بنویسید و کارت های زیبا برایش پست کنید.
۱۷. ماهی یک یا دو بار برایش گل بخرید.
۱۸. هر آنچه می کند را نام برده نشان دهید که درک کرده و قدر دانید. این کار دائم شما باشد.
۱۹. به او اطمینان دهید که برای شما اهمیت زیادی دارد و جای مخصوصی را در دل شما دارد.
۲۰. وان حمام را گرم کنید تا در آن استراحت کند و سپس ظرف ها را بشوئید.
۲۱. آنچه دوست دارد را دوباره انجام دهید. او را با خرید عطر یا چیز دیگری که دوست دارد غافلگیر کنید.
۲۲. یک یا دو بار در ماه به سرگرمی هائی که او دوست دارد بپردازید.
۲۳. در مقابل فرزندان از او ستایش کنید (چه گوش می دهد یا نه).
۲۴. در مقابل دوستان و آشنایان از او تعریف کنید و نشان بدهید که افتخار شما می باشد.
۲۵. نقش خود را بعنوان سر با محبت خانواده همیشه ارزیابی کنید.
۲۶. برنامه هفتگی خود را با مشورت زنتان طرح ریزی کنید.
۲۷. برنامه هفتگی خود را طوری طرح کنید که شامل خواست های زنتان نیز باشد.
۲۸. پیشنهاد های او را نادیده نگرفته آن را شامل برنامه خود کنید (در صورتی که مخالف کلام نبوده باشد).

۲۹. برنامه های هفتگی خود را در دعا به خدا سپرده از خدا بخواهید آنگونه که می خواهد بعمل در آورد.
۳۰. امید و ایمان زیادی به زندگی زناشویی داشته باشید و آن را نشان بدهید.
۳۱. آنچه خدا تا بحال در زندگی زناشویی شما انجام داده را به زبان آورده و با زنتان در دعا شکر گذاری کنید.
۳۲. هر تصمیمی که می گیرید را به زنتان بگوئید و دلیل آن را نیز بازگو نمائید.
۳۳. ابتکار بخرج بدهید و طرق جدیدی برای ستودن او بکار ببرید.
۳۴. اگر به دلیلی (موجه یا نه) او را رنجانیده اید از او طلب بخشش کنید و از خدا بخواهید حکمت لازم را بدهد.
۳۵. اگر در خود اشکالی را می بینید، راجع به آن با او مشورت کرده و با هم آن را به حضور خدا ببرید.
۳۶. هرچه بنظر شما می رسد، راجع به آن فکر می کنید، و یا خدا برای شما فاش نموده را با زنتان در میان بگذارید.
۳۷. برنامه مسافرت کوتاهی را تنها با او (مانند ماه عسل دوباره) طرح ریزی کنید.
۳۸. وقتی برای میهمانی خود را آماده می کند از لباس و زیبایی او تعریف کنید.
۳۹. وقتی به خرید می رود، او را همراهی کنید و عجله نکنید.
۴۰. آنچه در غیاب او پیش آمد را با او در میان بگذارید.
۴۱. سال های اول ازدواج را بخاطر آورده راجه به آن با او صحبت کنید.
۴۲. یک یا دو بار در ماه برای صرف صبحانه او را به رستوران ببرید.
۴۳. اگر می خواهد لباس یا کفش یا غیره را خریداری کند با او مخالفت نکنید.
۴۴. وقتی با تصمیم شما موافقت می کند و مشتاقانه شما را حمایت می کند از او سپاسگذاری کنید.
۴۵. وقتی با وجود مخالف بودن، شما را حمایت می کند، جشن بر پا کنید.
۴۶. از او بخواهید روابط جنسی با شما داشته باشد.
۴۷. وقتی روابط جنسی با هم دارید مشتاق نیاز های او نیز باشید.
۴۸. بخاطر برآورد نیاز های شما از او شکر گذاری کنید.
۴۹. برای او هدیه خریداری کنید.
۵۰. سالگرد تولد و ازدواج و دیگر رویداد هائی که برایش مهم می باشند را بخاطر داشته باشید.
۵۱. برنامه های تفریحی مورد علاقه او را سمیمانه قبول کرده و او را همراهی کنید.
۵۲. وقتی شما را در آغوش می گیرد و می بوسد، او را همراهی کنید.
۵۳. وقتی به شما نزدیک می شود و می خواهد روابط جنسی داشته باشد، او را رد نکنید.
۵۴. هیچ وقت نیاز های او را مسخره نکنید، بلکه به آن احترام یگذارید.
۵۵. وقتی از شما بخواهد بیرون رفته خرید کنید با خوشروئی آن را انجام دهید.

۵۶.

۵۷.

۵۸.

۵۹.

۶۰.

۶۱.

۶۲.

۶۳.

۶۴.

۶۵.

۶۶.

۶۷.

۶۸.