

تکلیف خانگی

سخن خوب / سخن بد
آنچه خدا راجع به سخن گفته است

نویسنده: وین مک Wayne Mack
مترجم: شاهرخ صفوی

آیات زیر را خوانده و آنچه در خصوص سخن گفته شده را روی کاغذ جداگانه بنویسید

برای راهنمایی شما، برداشت خودم را از آیات درج شده در فایلی
به نام "برداشت های من" ضمیمه کرده ام. اما قبل از رجوع به آن،
سعی کنید برداشتی که خود دارید را مرقوم فرمائید چون خدا در
درجه اول می خواهد از مغز خود استفاده نماید

طریق استفاده

۱. آیاتی که صحبت از نوع سخنی می کنند که باید از آن دوری کرد را با (-) علامت گذاری کنید.
۲. آیاتی که صحبت از نوع سخنی می کنند که باید بکار برد را با (+) علامت گذاری کنید.
۳. صورت جداگانه (در انتها فراهم شده) شامل آیاتی که علامت (-) و (+) گذارده اید فراهم سازید.
۴. درخصوص این آیات، رفتار خود را بسنجید و آن چه لازم به تغییر است را نیز اضافه کنید.
۵. تعداد آیاتی که مربوط به شما می شوند را چند بار در روز تکرار کنید تا حفظ شوند.

چون تعداد آیات بسیارند، چند نمونه را خود بعنوان مثال انجام
داده ام تا بتوانید بقیه را آن طور که انتظار می رود انجام دهید

امثال ۱۰

۱۰: آن که رندانه چشمک می زند دلریش می سازد، اما آن که بی پرده نکوهش می کند باعث صلح
می شود.

برداشت های من

(آیه ۱۰): چشمکزن کسی است که با دهانش یک چیز را می گوید و با چشمک زدن منظور
دیگری را عنوان می کند. او حقیقت را پشت پرده نگاه می دارد و باعث دلریش شدن می گردد.
اما کسی که حقیقت را، هر قدر ناگوار باشد، به زبان می آورد، ممکن است ابتدا صدمه ببیند، ولی
چون حقیقت را گفته، نهایتاً باعث صلح خواهد شد.

۱۱: دهان پارسایان چشمه حیات است، اما دهان شریران خشونت را پنهان می سازد.

(آیه ۱۱): سخن شخصی که دلش با روح القدس پاک شده در همه شرایط حقیقت خدا را به زبان
می آورد. حقیقت خدا است که چشمه حیات است. اما شریران تنها خود را می پرستند و نتیجتاً
دیگران را با دشمنی نگاه خواهند کرد.

امثال ۱۱

طمع	۶: بر سر پارسایان، برکتها قرار می گیرد، اما خشونت، دهان شریران را می بندد.
زبان	۸: دانادل، احکام را می پذیرد، اما نادان پرگو تلف خواهد شد.
مشورت	۱۰: آن که رندانه چشمک می زند دلریش می سازد، اما آن که بی پرده نکوهش می کند باعث صلح می شود.
زبان	۱۱: دهان پارسایان چشمه حیات است، اما دهان شریران خشونت را پنهان می سازد.
محبت	۱۲: نفرت، نزاعها برمی انگیزد، اما محبت، خطاپوش است.
شایعه	۱۳: حکیمان، دانش را می اندوزند، اما زبان جاهل سر او را بر باد می دهد.
مشاوره	۱۷: آن که به تأدیب گوش می سپارد، در راه حیات است، اما آن که توبیخ را ترک می گوید، گمراهی به بار می آورد.
دروغ	۱۸: آن که نفرت را پنهان سازد، لبهای دروغگو دارد، آن که شایعه پراکنی کند، نادان است.
زبان	۱۹: پرگویی خالی از گناه نیست، عاقل آن است که زبان خویش نگاه دارد.
مشورت	۲۱: لبهای پارسایان، بسیاری را می پرورد، اما جاهلان از کم عقلی می میرند.
مشورت	۳۱: لبهای پارسایان سخن پسندیده می داند، دهان شریران تنها انحراف!

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۱

- ۹: ناپاکان به گفتارِ خود
همنوع خویش را هلاک می‌کنند،
اما پارسا را دانش او نجات می‌دهد.
۱۱: از برکت صالحان،
شهر سرافراز می‌شود،
از دهان شریران، سرنگون!
۱۲: آن که همسایهٔ خویش را خوار می‌سازد
کم عقل است،
اما شخص فهیم خاموش می‌ماند.
۱۳: سخن‌چین اسرار را فاش می‌کند،
اما شخص امین رازدار است.

برداشت های من

- (آیهٔ):
(آیهٔ):

امثال ۱۲

- ۶: سخنان شریران در کمین خون است،
اما دهان صالحان آنان را می‌رهاند.
۱۳: مرد شرور
در دام زبان عصیانگر خود گرفتار می‌آید،
اما مرد پارسا از تنگنا می‌رهد.
۱۶: نادان در دم خشمش را بروز می‌دهد،
اما خردمند اهانت را ناشنیده می‌گیرد.
۱۸: هستند که سخنان باطلشان چون ضرب شمشیر است،
اما زبان حکیمان شفا می‌بخشد.

برداشت های من

- (آیهٔ):
(آیهٔ):

امثال ۱۳

۳: آن که مراقب زبان خویش است،
مراقب جان خویش است،
اما آن که نسنجیده سخن می‌گوید،
خود را هلاک می‌سازد.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۴

۳: نادان چوب زبان متکبر خود را می‌خورد،
اما لبهای حکیمان،
ایشان را محافظت می‌کند.
۱۷: شخص تندخو
احمقانه رفتار می‌کند،
حیله‌گر منفور است.
۲۹: شخص دیرخشم
از درک بسیار برخوردار است،
اما تندخو
حماقت را به نمایش می‌گذارد.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۵

۱: جواب نرم
خشم را برمی‌گرداند،
اما سخن تند
غضب را برمی‌انگیزد!
۲: زبان حکیمان
معرفت را دل‌انگیز می‌سازد،
اما از دهان احمقان
حماقت روان می‌شود.
۳: چشمان خداوند همه جا هست،
بر بدان
و نیکان
دیدبانی می‌کند.

- ۴: زبان شفابخش،
درخت حیات است،
اما زبان گژ،
روح را در هم می شکند.
- ۱۸: مرد تندخو
نزاعها برمی انگیزد،
اما شخص دیرخشم
مرافعه را
فرو می نشانند.
- ۲۳: انسان از دادن پاسخ شایسته شادمان می شود،
چه نیکوست سخنی که به وقتش گفته شود!
- ۲۸: دل پارسا در پاسخ دادن تأمل می کند،
اما دهان شیریران سیل سخنان بد را روان می سازد.

برداشت های من

(آیه):
(آیه):

- امثال ۱۶
- ۲۱: دانادل فهیم خوانده می شود،
و زبان شیرین
آموزش را رواج می دهد.
- ۲۳: دل شخص حکیم
زبانش را عاقل می گرداند،
لبهای او آموزش را
رواج می دهد.
- ۲۴: شانهٔ عسل است سخنان دلپذیر،
شیرین برای جان
و شفابخش استخوان.
- ۲۷: شخص رذل
نقشه های پلید می کشد،
سخنان او همچون آتش
می سوزاند.
- ۲۸: شخص منحرف
تخم نزاع می پاشد،
سخن چین
بین دوستان نزدیک
جدایی می افکند.

۳۲: شخص دیر خشم
از دلاور بهتر است،
و آن که بر نفس خود مسلط باشد
از فاتح شهر، برتر.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۷

۹: آن که خطایی را می پوشاند،
محبت را می گسترده؛
آن که مسئله را بازگو می کند،
میان دوستان خالص جدایی می افکند!
۱۴: آغاز مشاجره
همچون رخنه آب است؛
پس، از آن دست بدار،
پیش از آنکه به منازعه بینجامد.
۲۷: آن که زبان خود را باز می دارد
صاحب معرفت است،
فهم است مردی که خوی آرامی دارد.
۲۸: نادان نیز اگر خاموش بماند،
او را حکیم می شمارند،
آن که دهانش را بسته نگاه می دارد،
فهمی شمرده می شود.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۸

- ۶: لبهای جاهل درگیر نزاع می‌شود،
زبانش به استقبال کتک می‌شتابد.
- ۷: زبان جاهل نابودی اوست،
لبانش دام برای جان او.
- ۸: سخنان سخن چین
همچون لقمه های لذیذ است
که به اعماق وجود انسان فرو می‌رود.
- ۱۳: پاسخ دادن پیش از شنیدن،
نادانی است
و شرمساری.
- ۱۹: برادر رنجیده،
از شهر حصاردار تسخیر ناپذیرتر است؛
مجادله همچون پشت بندهای دروازه بسته یژ است.
- ۲۳: فقیر ملتمسانه سخن می‌گوید،
اما ثروتمند با درشتی پاسخ می‌دهد.

نزاع

زبان

شایعه

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۱۹

- ۱۱: عقل انسان
خشم او را باز می‌دارد؛
جلال او در چشم پوشی از خطاست.
- ۱۳: فرزند نادان،
مایه تباهی پدر خویش است،
و نزاعهای زن همچون چگه دائمی آب.
- ۱۹: مرد تندخو
باید سزا ببیند؛
اگر او را برهانی،
ناگزیر از تکرار کار خود خواهی بود.
- ۲۳: ترس از خداوند به حیات رهنمون می‌شود؛
انسان با شکم سیر شب را به سر می‌برد
و گزندی به او نمی‌رسد.

خانواده

مشاوره

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۰

۳: دوری از نزاع،
عزت آدمی است
اما تن هر نادان
برای مجادله می‌خارد!

برداشت های من
(آیه ۲۰: ۳):

امثال ۲۱

۲۳: هر که مراقب دهان و زبانش باشد،
جان خویش از بلا در امان می‌دارد.

برداشت های من
(آیه ۲۱: ۲۳):

امثال ۲۲

۲۴: با مرد تندخو دوستی مکن،
و با آن که زود به خشم آید، دمساز مشو،
۲۵: مبادا راههای او را بیاموزی
و جان خویش را به دام در افکنی.

برداشت های من
(آیه):
(آیه):

مثال ۲۴

۱: بر مردان شریر
حسد میر،
و مشتاق همنشینی با آنها مباش؛
۲: چه، دل‌هایشان در اندیشهٔ خشونت است
و لب‌هایشان از آزار سخن می‌گویند.
۲۸: علیه هم‌نوع خود
بی‌سبب شهادت مده
و لب‌هایت را برای فریب به کار میر.
۲۹: مگو:
«با او چنان خواهم کرد که با من کرده است»
آنچه را آن مرد کرده، تلافی خواهم کرد.»

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۹

- ۸: شتابزده به محکمه مبر،
زیرا در آخر چه خواهی کرد
اگر همسایه‌ات تو را شرمنده سازد؟
۲۱: اگر دشمنت گرسنه است،
به او خوراک بده!
و اگر تشنه است،
آبش بنوشان!
۲۲: چه این گونه،
اخگرها بر سرش خواهی انباشت،
و خداوند پاداشت خواهد داد.
۲۳: باد شمالی باران می آورد،
زبان غیبتگو،
نگاههای خشمگین.
۲۵: خیر خوش از دیار دوردست،
آبی است خنک به کام تشنه لب.
۲۸: آن که بر نفس خود مسلط نباشد،
شهری بی‌حصار را
ماند که بدان رخنه کرده باشند.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۶

- ۱۷: کشیدن گوش سگ ولگرد است،
دخالت در مشاجره دیگران!
۱۸: دیوانه ای را ماند
که تیرهای آتشین و مرگبار پرتاب کند،
۱۹: آن که همسایه خود را بفریبد و گوید:
«مزاح می‌کردم!»
۲۰: بدون هیزم، آتش خاموش می‌شود؛
بدون سخن‌چینی، مشاجره پایان می‌پذیرد.
۲۱: همچون زغال برای اخگر و چوب برای آتش است،
مرد ستیزه‌جو برای داغ کردن آتش نزاع.
۲۲: کلمات سخن‌چین لقمه‌های لذیذ را ماند که به اعماق وجود انسان فرو می‌رود.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۷

۲: بگذار دیگری تو را بستاید،
نه دهان خودت؛
غریبه‌ای،
نه زبان خودت.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۸

۲۵: مرد حریص،
نزاع برمی‌انگیزد،
اما هر که را که بر خداوند توکل کند،
فراوانی خواهد بود.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۲۹

۱۱: نادان همه خشم خود را بی‌مهابا بروز می‌دهد،
اما حکیم آن را باز می‌دارد.
۲۰: آیا کسی را دیده‌ای
که در سخن گفتن عجول باشد؟
به نادان بیش از او امید هست.
۲۲: مرد کج خلق نزاع برمی‌انگیزد،
و شخص تندخو، گناهان بسیار مرتکب می‌شود.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

امثال ۳۰

۳۲: «اگر حماقت کرده، خوشتن را برافراشته‌ای،
و اگر بدی اندیشیده‌ای،
دست بر دهان خویش بگذار!
۳۳: زیرا از فشردن شیر،
کره به دست می‌آید،
از فشردن بینی، خون،
و از فشردن خشم، نزاع.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

متی ۱۲

۳۴: ای افعی زادگان،
شما که بدسیرت هستید،
چگونه می‌توانید سخن نیکو بگویید؟
زیرا زبان از آنچه دل از آن لبریز است،
سخن می‌گوید.

۳۵: شخص نیک،

از خزانه نیکوی دل خود

نیکویی برمی‌آورد

و شخص بد،

از خزانه بد دل خود، بدی.

۳۶: اما به شما می‌گویم

که مردم برای هر سخن پوچ که بر زبان برانند،

در روز داوری حساب خواهند داد.

۳۷: زیرا

با سخنان خود تبرئه خواهید شد

و با سخنان خود محکوم خواهید گردید.»

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

غلاطیان ۵

- ۱۵: ولی اگر به گزیدن و دریدن یکدیگر ادامه دهید، مواظب باشید که به دست یکدیگر از میان نروید.
- ۱۶: اما می گویم
به روح رفتار کنید
که تمایلات نفس را به جا نخواهید آورد.
- ۱۹: اعمال نفس روشن است:
بی عفتی، ناپاکی، و هرزگی؛
- ۲۰: بت پرستی و جادوگری؛
دشمنی، ستیزجویی، رشک، خشم؛
جاه طلبی، نفاق، دسته بندی،
حسد؛ مستی، عیاشی و مانند اینها.
- ۲۱:
چنانکه پیشتر به شما هشدار دادم،
باز می گویم
که کنندگان چنین کارها
پادشاهی خدا را به میراث نخواهند برد.
- ۲۲: اما ثمره روح،
محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری،
فروتنی و خویشنداری است.
- ۲۳:
هیچ شریعتی مخالف اینها نیست.

برداشت های من

(آیه):
(آیه):

افسیان ۴

- ۲۹: دهانتان به هیچ سخن بد گشوده نشود، بلکه گفتارتان به تمامی برای بنای دیگران به کار آید و نیازی را برآورده، شنوندگان را فیض رساند.
- ۳۰: روح قدّوس خدا را
که بدان برای روز رهایی مهر شده‌اید،
غمگین مسازید.
- ۳۱: هر گونه
تلخی، خشم، عصبانیت، فریاد، ناسزاگویی و هر نوع بدخواهی را
از خود دور کنید.
- ۳۲: با یکدیگر
مهربان و دلسوز باشید
و همان گونه که خدا شما را در مسیح بخشوده است،
شما نیز یکدیگر را ببخشایید.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

افسیان ۵

۱۹: با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است
با یکدیگر گفتگو کنید

و از صمیم دل برای خداوند

بسرایید و ترنم نمایید.

۲۰: همواره خدای پدر را به نام خداوند ما عیسی مسیح برای همه چیز شکر گویند.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

کولسیان ۳

۱۳: نسبت به یکدیگر برد بار باشید

و چنانچه کسی نسبت به دیگری کدورتی دارد،
او را ببخشاید.

چنانکه خداوند شما را بخشود،

شما نیز یکدیگر را ببخشاید.

۱۴: و بر روی همه اینها

محبت را در بر کنید

که همه چیز را به هم می پیوندد

و شما را کامل می گرداند.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

فیلیپیان ۴

۸: در پایان، ای برادران،

هر آنچه راست است، هر آنچه والاست، هر آنچه درست است،

هر آنچه پاک است، هر آنچه دوست داشتنی و هر آنچه ستودنی است،

بدان بیندیشید.

اگر چیزی عالی است و شایان ستایش،

در آن تأمل کنید.

برداشت های من

(آیه):

(آیه):

یعقوب ۱

۱۹: برادران عزیز من، توجه کنید:

هرکس باید در شنیدن تند باشد،

در گفتن کند

و در خشم آهسته

۲۶: آن که خود را دیندار بداند،

اما مهار زبان خود را نداشته باشد،

خویشتن را می‌فریبد

و دیانتش باطل است.

پرداشت های من

(آیه):

(آیه):

بعقوب ۳

- ۲: ما همه بسیار می‌لغزیم.
اگر کسی در گفتار خود نلغزد،
انسانی کامل است
و می‌تواند تمامی وجود خود را مهار کند.
- ۳: ما با لگام نهادن بر دهان اسب،
آن را مطیع خود می‌سازیم
و بدین وسیله می‌توانیم
تمامی بدن حیوان را
به هر سو هدایت کنیم.
- ۴: همچنین سکانی کوچک
می‌تواند کشتی بزرگی را
که فقط بادهای نیرومند آن را به حرکت درمی‌آورد،
به هر سمتی که ناخدا بخواهد هدایت کند.
- ۵: به همین سان،
زبان نیز عضوی کوچک است،
اما ادعاهای بزرگ دارد.
جرقه ای کوچک می‌تواند
جنگلی بزرگ را به آتش کشد.
- ۶: زبان نیز آتش است؛
دنیایی است از شرارت در میان اعضای بدن ما
که همه وجود انسان را آلوده می‌کند
و تمام زندگی او را به آتش می‌کشد -
آتشی که جهنم آن را افروخته است!
- ۷: انسان همه گونه حیوان و پرنده و خزنده و جاندار دریایی را رام می‌کند
و کرده است،
- ۸: اما هیچ انسانی قادر به رام کردن زبان نیست.
زبان شرارتی است سرکش و پر از زهر کشنده!
- ۹: با زبان خود خداوند و پدر را متبارک می‌خوانیم
و با همان زبان انسانهایی را که به شباهت خدا آفریده شده‌اند،
لعن می‌کنیم.
- ۱۰: از یک دهان، هم ستایش بیرون می‌آید، هم نفرین!
ای برادران من، شایسته نیست چنین باشد.
- ۱۱: آیا می‌شود از چشمه ای
هم آب شیرین روان باشد، هم آب شور؟
- ۱۲: برادران من، آیا ممکن است درخت انجیر،
زیتون بار آورد؟
یا درخت مو، انجیر بر دهد؟
به همین سان نیز چشمه شور
نمی‌تواند آب شیرین روان سازد.

فهرست کمبود ها

آیه: امثال ۱۰: ۱۰

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید؟ من هم یکی دو بار با مسخره حرف شخص دیگری را در مقابل دوستم تصدیق کرده ام. یک بار نیز نزدیک به کتک خوردن نیز شدم.

آیه: امثال ۱۱: ۱۰

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید؟ من در این خصوص گناه کرده ام. بعضی مواقع حقیقت را می دانستم ولی به زبان نمی آوردم. می ترسیدم.

آیه:

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید

آیه:

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید

آیه:

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید

آیه:

چگونه در این خصوص کمبود داشته اید

فهرست نیازها

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد

آیه:

چگونه از این خصوصیات استفاده خواهید کرد
