



مکتب روحانی مشاورهٔ مسیحی  
بیش از رستگاری

**A Theology of  
Christian Counseling**  
More than Redemption

نویسنده: جی آدامز  
مترجم: شاهرخ صفوی  
ویرایش: فرح صفوی

## پیشگفتار مترجم

شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "مقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است.  
شاهرخ صفوی

## فصل های کتاب

|                     |                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------|
| فصل اول:            | نیاز مکتب روحانی در مشاوره مسیحی                |
| فصل دوم:            | مکتب روحانی و مشاوره                            |
| فصل سوم:            | اصول کلام خدا - مشاوره و مکاشفه مخصوص           |
| فصل چهارم:          | اصول خدا - مشاوره مسیحی و اساس محیط انسان       |
| فصل پنجم:           | اصول خدا - نام خدا و مشاوره مسیحی               |
| فصل ششم (بخش ۱):    | اصول خدا - مشاوره مسیحی و دعا                   |
| فصل ششم (بخش ۲):    | اصول خدا - مشاوره مسیحی و دعا                   |
| فصل هفتم:           | اصول خدا - مشاوره مسیحی و اصل تثلیث             |
| فصل هشتم (بخش ۱):   | اصول انسان - مشاوره مسیحی و زندگی انسان         |
| فصل هشتم (بخش ۲):   | اصول انسان - مشاوره مسیحی و زندگی انسان         |
| فصل نهم:            | اصول انسان - مشاوره مسیحی و گناه انسان          |
| فصل دهم:            | اصول انسان - مشاوره مسیحی و عادت                |
| فصل یازدهم:         | اصول انسان - چگونه گناه بر افکار تاثیر می گذارد |
| فصل دوازدهم:        | اصول رستگاری - بیش از رستگاری                   |
| فصل سیزدهم (بخش ۱): | اصول رستگاری - بخشش و مشاوره مسیحی              |
| فصل سیزدهم (بخش ۲): | اصول رستگاری - بخشش و مشاوره مسیحی              |
| فصل چهاردهم:        | اصول پاکسازی - مشاوره مسیحی و زندگی نو          |
| فصل پانزدهم:        | اصول پاکسازی - مشاوره مسیحی و میوه روح القدس    |
| فصل شانزدهم:        | اصول پاکسازی - مشاوره مسیحی و ریشه کنی          |
| فصل هفدهم:          | اصول پاکسازی - مشاوره مسیحی و استقامت           |
| فصل هجدهم:          | اصول پاکسازی - مشاوره مسیحی و رنج               |
| فصل نوزدهم:         | اصول کلیسا - مشاوره مسیحی و کلیسا               |
| فصل بیستم:          | اصول کلیسا - مشاوره ایمانداران جدید             |
| فصل بیست و یکم:     | اصول کلیسا - مشاوره مسیحی و انضباط کلیسا        |
| فصل بیست و دوم:     | اصول کلیسا - مشاوره مسیحی و اعمال رحیم          |
| فصل بیست و سوم:     | اصول آینده - مشاوره مرگ و افراد در حال مردن     |
| فصل بیست و چهارم:   | اصول آینده - مشاوره مسیحی و قضاوت               |
| فصل بیست و پنجم:    | خلاصه مطالب                                     |

## فصل دهم

### اصول انسانی (ادامه)

### مشاوره مسیحی و عادت

سال های بسیاری است، که فصل های ۶ تا ۸ کتاب رومیان برای علما و تفسیر گرایان مسیحی، معما و باعث بحث و استدلال شده. سوالات زیادی مطرح شده که در میانشان معنی نفس می باشد. از آنجا که فضای کافی برای تفسیر این فصل ها را ندارم (امید وارم این کار را در آینده بکنم)، می خواهم نظر خودم را حداقل بیان کنم.

آیات دیگری در رومیان ۱۲، غلاطیان ۵، کولسیان ۳، و افسسیان ۴، صحبت از نفس و عادت به گناه می کنند، و نباید رومیان ۶ تا ۸ را نیز خارج از این دو محور، تفسیر نمود. در تمام آیات، پولس توجهش به مسئله عادت به گناه (جزعیات، ترکیب عادات) است (که در نتیجه عکس العمل دائم طبیعت گناه آلود انسان به شرایط زندگی بنا/ساخته شده)، و مشکلاتی که برای مسیحیانی که می خواهند خدا را خدمت کنند، بوجود می آورند. در اینجا نظر ما این نیست که چگونه بر این مسائل غلبه کنیم (این موضوع زیرعنوان پاکسازی مطرح خواهد شد)، بلکه می خواهیم این مسئله را نتیجه عمده گناه اولیه آدم شناسائی کنیم. گناه کاران، از تولد منحرف بوده اند، و خیلی زود آغاز به بنای ترکیب رفتار های گناه آلود خود (یا الگوی رفتار های گناه آلود خود) می کنند (چاره ای جز این ندارند چون نجات نیافته اند). بخاطر اهمیت عادت در زندگی روزانه ما، این ترکیبات عادت شده مانع بزرگی برای رشد زندگی مسیحی ما می شوند، و در نتیجه لازم است متقاضیان با آنچه کلام خدا راجع به عادت می گوید و چه باید در موردشان کرد آشنا شوند. متأسفانه در کتاب های منتشر شده "اصول روحانی" Systematic Theology، بندرت دیده شده راجع به عادت صحبت شده باشد. همه می دانیم که عادت نقش مهمی را در زندگی دارد، و همچنین شکی نیست کلام خدا راجع به آن صحبت کرده (۱)،

#### عبرانیان ۵

۱۳: هر که شیرخوار است، با تعالیم پارسایی چندان آشنا نیست،

زیرا هنوز کودک است.

۱۴: اما غذای سنگین از آن بالغان است

که با تمرین مداوم،

خود را تربیت کرده اند که خوب را از بد تشخیص دهند.

عادت - آن ظرفیت عکس العمل خود بخود و ناخود آگاه، برکت مهمی از خدا است که کاربرد نادرستی را توسط گناه بدست آورده. عادت به انسان امکان می دهد در شرایط مختلف بدون آنکه توجه داشته باشد، رفتار کند، تا بتواند افکارش را به روی موضوع های دیگری بکار برد. بجای تمرکز بر تک تک موارد انجام کار (کفش پا کردن، بستن بند کفش، پیراهن تن کردن، بستن دکمه ها، و غیره)، ترکیب این مراحل الگوی رفتار عادت شده را (الگوی اتوموبیل رانی: حرکات دست، پا، چشم، و سر، هماهنگ شده با هم) بوجود می آورند. این الگو های رفتار نیز وسعت زیادی دارند. اما کمتر دیده شده کشیشی راجع به الگو های رفتار گناه آلود صحبت کرده باشد.

حال ببینیم عادت چه اهمیتی در زندگی دارد. فرض کنید ظرفیت فراگیری عمل و عکس العمل برای یک روز از شما صلب گردد. فکرش را بکنید چگونه نهایتاً شما را از پای در خواهد آورد. صبح از خواب بیدار می شوید و به فکر می روید، ”خوب حالا چکار کنم؟“ به عقل خود رجوع می کنید و می گوئید ”از تخت خواب پائین می آیم“. اما چه جور؟ از پای چپ استفاده می کنید یا پای راست؟ از کدام سمت تخت؟ و بقیه را خود می دانید. حال می بینید مشکلات سر راه چه قدر زیاد خواهند بود؟ لازم خواهد شد آگاهانه راجع به هر کاری فکر کنید که چگونه انجامش دهید. شکی نیست که عادت عامل حیاتی زندگی روزانه است. بسیاری فکر می کنند کلام خدا راجع به عادت صحبت نکرده. حقیقت این است که صحبت کرده؛ تنها تفسیر گرایانی که پایبند برداشت و عقاید ناصیحه (گذشته) هستند، چنین فکر می کنند. وقت آن رسیده که حقیقت این موضوع فاش گردد و تاثیر زیادی که کلام بر موضوع دارد بیان گردد. آنچه کلام خدا راجع به عادت فاش نموده را مشاوران مسیحی باید بیاموزند (۲). عادت بدی است که مسیحیان را از هم دور می کند:

#### عبرانیان ۱۰

۲۵: و از گرد آمدن با یکدیگر دست نکشیم،

چنانکه بعضی را عادت شده است،

بلکه یکدیگر را بیشتر تشویق کنیم

بخصوص اکنون که شاهد نزدیکتر شدن آن روز هستید.

گناه کاران تمرین می کنند (”چیره دست“) تا دلشان را در گناه پیرورانند:

#### دوم پطرس ۲

۱۴: چشمانی دارند پر از زنا

که همواره در کمین گناه است.

این ملعونان، سست مایگان را اغوا می کنند

و در طمع ورزی بسی چیره دستند!

مسیحیان پرورش یافته با ”تمرین مداوم“ به بلوغ می رسند:

#### عبرانیان ۵

۱۴: اما غذای سنگین از آن بالغان است

که با تمرین مداوم،

خود را تربیت کرده اند که خوب را از بد تشخیص دهند.

مشخص است که روح القدس فرزند خدا را با برداشت از کلام، پرورش می دهد، تا عادات جدید جایگزین عادات قدیم گردند،

#### دوم تیموتاوس ۳

۱۶: تمامی کتب مقدس الهام خداست

و برای تعلیم و تادیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است،

ظرفیت عادت کردن (مانند حافظه کامپیوتر) بی طرف است - آنچه وارد بر آن می کنید، از آن بدست می آورید.

اول پطرس ۱: ۱۸ می گوید ترکیب رفتار های بد انسان بوسیله سرمشق و آموزش از نسل های قدیم سرچشمه می گیرد (”شبهه زندگی باطلی که از پدرانمان به ارث برده بودید. . .“). و تا زمانی که عیسی مسیح انسان را از آن ها آزاد نکرده، کماکان به آن رفتار ها ادامه خواهند داد و به فرزندانمان نیز منتقل خواهند کرد. اما وقتی عیسی مسیح انسان را نجات می دهد، این امکان را فراهم می سازد تا،

#### اول پطرس ۴

۲: در نتیجه باقی عمر را در جسم، نه در خدمت امیال پلید بشری، بلکه در راه انجام اراده خدا می گذراند.

بسیاری از این امیال، خواسته های نفس گناه کار است؛ جسم طالب آنچه از آن ساخته شده می باشد که پس از عادت به آن، خود بخود، ناخودآگاه، و آسان، آن را انجام رساند. همه ما عادات گناه کارانه خود را که در حیات قدیم و بی ایمانی خود ساخته بودیم (بار)، به حیات نو منتقل می سازیم و اگر شامل توبه نبوده همه را آلوده می سازیم. البته کلام خدا خود می گوید که عادت بسختی عوض می شود،

#### ارمیا ۱۳

۲۳: آیا حبشی پوست خویش را تغییر تواند داد؟

یا پلنگ خال های خود را؟

به همین گونه آیا شما که به بدی کردن خو کرده اید،

کار نیک توانید کرد؟ (۳)

پولس نیز راجع به مسئله ای که عادت برای قرنطیان ایجاد کرده بود می گوید،

#### اول قرنطیان ۸

۷: اما همه را این معرفت نیست.

زیرا بعضی تا کنون چنان به بتها خو (۴) کرده اند

که هنوز هم اگر چنین خوراک هایی بخورند،

می پندارند آن خوراک به واقع تقدیم شده بتها شده است؛

و از آنجا که وجدانشان ضعیف است، مُلوث می شود.

علاوه بر این، اگر عادت صحیح بوده باشد اما تحت تاثیر رفتار های نادرست دیگران واقع شود (خصوصاً اگر نمونه ای از آن را در دیگران ببینند)، امکان دارد از میان برود. پولس هشدار می دهد،

#### اول قرنطیان ۱۵

۳۳: فریب مخورید: «معاشر بد، اخلاق خوب را فاسد می سازد.»

شکی نیست که عادت در زندگی مسیحیان نقش عمده ای دارد و کلام خدا آن را تصدیق کرده است. با این حال، چنانکه قبلاً گفتیم، تعداد کمی از دانشمندان مسیحی صحبت از عادت و ارتباط آن با رفتار کرده اند. این موضوع را اینجا رها می کنم چون صحبت بیشتری راجع به آن در کتاب راهنمای مشاوران مسیحی کرده ام.

### فهرست زیر نویس های فصل دهم

- (۱) همچنین اول قرن‌تین ۸: ۷ ؛ عبرانیان ۱۰: ۲۵ ؛ افسسیان ۴: ۲۲ ؛ اول پطرس ۱: ۱۸ ؛ دوم پطرس ۲: ۱۴، و غیره.
- (۲) طریق رسیدگی به مسئله عادت را بطور کامل در دو کتاب Lectures on Counseling و ”راهنمای مشاوران مسیحی“ شرح داده ام.
- (۳) منظورارمیا ایجاد ناامیدی نیست. صحبت او با گناه کارانی است که نمی توانند تغییری در عادات خود ایجاد نمایند ( برای تفسیر کاملی از این آیه به کتاب ”راهنمای مشاوران مسیحی“ فصل ۱۹ مراجعه کنید)
- (۴) ”تا کنون چنان به بتها خو کرده اند“ نشانه رفتار عادت شده می باشد.