

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله سوم: اهداف پایانی
فصل سوم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله سوم

فصل سوم

اهداف پایانی

اتمام جلسات مشاوره مسیحی تنها متکی به تعداد جلسات، یا زمانی که به آن تعلق داده می شود نیست، با وجود آنکه هر یک از آن ها تاثیر خود را بر آن دارند. اساس اتمام را می توان در حل مسائلی که مطرح بوده نام برد.

البته منظور این نیست که یکایک مسائلی که در مشاوره افشا شده باید قبل از اتمام جلسات حل شوند. اتفاقاً بعکس. پس از آنکه متقاضی گشایشی را در مسائل اصلی خود بدست آورد و حل کرد، مشاور حکیم تعدادی از مسائل فرعی را در اختیار متقاضی خواهد گذارد تا خود حلال آن ها باشد. این به متقاضی کمک خواهد کرد تا به موضوع های کوچک و ساده تر (و خصوصاً زمانی که جلسات پایان یافته اند)، خود رسیدگی کند. به این نحو، خواست مشاور مبنی بر آنکه متقاضی بتواند مسائل آینده خود را خود حل کند، تا مقداری عملی خواهد گشت.

نتیجتاً می توان گفت که مشاور خواهان دو نوع گشایش است. نوع اول را در قسمت دوم این کتاب مطالعه کردیم. این گشایشی است که در مسئله ظاهری (موضوعی که متقاضی بخاطر آن به مشاوره آمده) بدست می آید. اما، علاوه بر این من پیشنهاد گشایش دیگری را که شامل شناخت و حل مسائل آینده می باشد می کنم. این قسمت از مشاوره، از مسائلی که در دست بوده و حل شده استفاده می کند، تا عنوان ”نمونه“ را برای مسائل حل نشده آینده عهده دار گردند. بعضی مواقع، این نمونه شامل نوع مسئله منفی خواهد بود (مثلاً متقاضی خواست خدا را اجرا نکرده، به عاقبت بدی گرفتار شده، یا برداشت نادرست را داشته). مشاور حتی از این گناهان نیز استفاده خواهد کرد تا تعلیم ”نمونه“ هائی از آنچه نباید کرد، و چگونه آن را از طریق توبه و تغییر جبران کرد، را ایجاد نماید.

علاوه بر این، مشاور می تواند از آدابی که کمک به حل مسائل می کنند استفاده کند. این آداب (مانند میز گرد مشاوره خانگی که در مرحله اول، فصل نهم، صفحه ۴ صحبت از آن شد) را می توان برای حل مسائل مختلف دیگری نیز استفاده کرد^(۱). نتیجتاً، پس از آنکه متقاضی نحوه صحیح استفاده از آن ها را آموخت، مشاور می تواند او را تشویق کند پس از اتمام جلسات مشاوره، به استفاده از آن ها ادامه دهد. به این طریق، همزمان می توان دو کار را انجام رساند. در حالی که راه حل ها، و طرق انجام کار ها را بازگو می کند، از ترسی که متقاضی پس از پایان جلسات خواهد داشت، جلوگیری می کند. بسیاری از متقاضیان پس از آنکه جلسات با موفقیت پایان می رسند، بیمناک می گردند، چون اطمینان ندارند خود توانائی حل مسائل آینده را داشته باشند. و بسیاری از مشاوران فکر می کنند به خاطر این موضوع نیاز به صرف وقت و آموزش بیشتر خواهد بود. اما، پس از آنکه متقاضی موفق به درک و انجام اهدافی که برایش مطرح بوده شود، زمانی است که تمایل بیشتری برای استفاده همیشگی از آن ها را (در آینده) خواهد داشت (بگونه ای که شاگردان عیسی مسیح نیز گردیدند). در نتیجه می بینیم که حل مسائل فرعی نیز می توانند جزء اهداف پایانی مشاوره گردند.

حذف دیگر سکونت و ریشه دوانی است:

افسسیان ۳

۱۷: تا مسیح به واسطه ایمان در دل های شما ساکن شود، و در محبت ریشه دوانیده، استوار گردد

اگر متقاضی هنوز ضعیف است، بهتر است جلسات را ادامه داد تا دقیقاً به آنچه نیاز دارد دسترسی پیدا کند. موضوع از این قرار است که پس از گشایش، متقاضی با وسوسه هائی (در مقابله با مسائل) روبرو بوده و توانسته با آن ها مقابله کند، و به این شکل نشان داده که در افکار و راه های تازه خدا به حدی ساکن بوده و ریشه دوانده است. حال نباید گذاشت دستخوش تاخت و تاز اصول و روش های گوناگونی که در دنیا رواج دارد بگردد. وقت بیشتری را باید صرف کرد تا سکونت و ریشه دوانی لازم در مسیح را بدست آورد. همچنین نباید گذاشت طعمه وسوسه خاصی که قبلاً بوده بگردد. در خصوص چنین مواردی است که جلسات را باید افزایش داد.

بسیاری هستند که فکر می کنند پاکسازی زمان طولانی را لازم دارد (یک عمر طول می کشد تا انسان عوض شود!) تا بوجود آید. البته نمی توان گفت ایمانداری کاملاً در این زندگی پاک خواهد شد. اما بسیاری فکر می کنند که پیشرفت کم و ناچیزی را می توان در کوتاه مدت بدست آورد. نه تنها این فکر، فیض خدا را پست می شمارد، بلکه کاملاً خلاف کلام خدا است. فکر می کنند انسان محکوم به زندگی این دنیا است و بخود باید بگوید، ”من هنوز زناکار (یا هر گناه دیگر) هستم، و هر روز باید سعی کنم زناکار نشوم“.

اما این برداشت پستی که از فیض خدا رواج دارد را، خدا با کلامی که یکایک (تقریباً) مسائل جامع زندگی انسان را نام برده، رد می کند:

اول قرنطیان ۶

۱۱: بعضی از شما در گذشته چنین بودید، اما در نام عیسی مسیح خداوند و توسط روح خدای ما شسته شده، تقدیس گشته و پارسا شمرده شده اید.

توجه کنید کلام چه می گوید: ”در گذشته چنین بودید“. منظور این است که حال دیگر چنین نیستید. این برداشت صحیحی از فیض و رحمت خدا است. اینجا کسانی را می بینیم که با فیض خدا ”شسته شده، تقدیس گشته“ اند. آیا پولس رسول که قبلاً قاتل بود (اعمال ۹: ۱)، تمام عمرش طول کشید تا پاک شود؟ یا، بگونه بعضی افراد روزانه خود را در مقابل وسوسه قتل، سرزنش و محکوم می کرد؟ خیر، خداوند از طریق روحش امکان ایجاد غیر ممکن ها را در زندگی ایمانداران دارد.

بنا به گفته قبلی - اگر متقاضی هنوز ضعیف است، بهتر است جلسات را ادامه داد تا دقیقاً به آنچه نیاز دارد دسترسی پیدا کند، و کاری که می توان کرد این است که وقت برای ساکن شدن و ریشه دواندن او در مسیح اضافه کرد. محبت خدا قدرت عزیمی را دارد، ولی متقاضی نیز ظرفیت خود را دارد و باید کفاف تحمل و مقابله با زندگی این دنیا را بدست آورده باشد. این را نیز بخاطر بسپارید، و سعی کنید تغییراتی که متقاضی بدست آورده را با دو فرمان عمده محبت به خدا و همسایه ربط دهید. اینگونه است که متقاضی از زمینه ضعف به قوت و قدرت روحانی منتقل می گردد.

اما اگر متقاضی، حتی پس از پایان مشاوره دچار شکست شود، لازم نیست آن را نشانه بی کفایتی مشاوره بشمارید. عیسی مسیح از پطرس، پس از آنکه شکست خورد، دست بر نداشت (با وجود آنکه سه بار او را منکر شد)، و نه از کلیسای قرنطیان دست بر داشت با وجود تمام مشکلاتی که داشت. بعکس، از مسائل استفاده کرد تا از طریق توبه، خود را در ایشان بنا سازد (یوحنا ۲۱)، و به خدمت گمارد. اگر چنین اتفاقی برای متقاضی شما روی داد، ناامید نشوید، و نگذارید متقاضی شما نیز نا امید شود. برای او داستان شکست و استقرار مجدد پطرس را بخوانید. اما توجه او را به

آنکه پطرس مسئول گناهانش بشمار می آمد نیز بکنید (مسئول رسیدگی به گناه از طریق انجام کلام خدا)، همانگونه که متقاضی شما مسئول گناهش خواهد بود.

فهرست زیر نویس های فصل سوم

- (۱) نمونه های مختلفی برای این کار هست. بعنوان مثال می توانید از فهرست سازی، افشای الگوی مسئله، و دیگر برنامه هائی که بعنوان تکلیف داده اید استفاده کنید (به ”راهنمای مشاوران مسیحی“ رجوع کنید).
- (۲) صحیح نیست مطالب گوناگونی روحانی را یکباره در دامن متقاضی گذاشت. عیسی مسیح از ظرفیت روحانی شاگردانش مطلع بود و آنچه لازم داشتند را زمانی که یارای شنیدنش بودند ارائه می داد. باید همیشه فرق بزرگی که جوانب روحانی خدا با زندگی معمول دنیا دارد را در نظر داشت، و وقت کافی برای ساکن شدن و ریشه دواندن را فراهم کرد.