

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله دوم: گشایش
فصل سوم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله دوم

فصل سوم

عواملی که در کارند

در فصل قبل، راجع به دلایل کلی که باعث ایجاد گشایش می شوند صحبت کردم. در پایان صحبت هائیم، گفتیم که نمی توان دانست در چه زمانی گشایش بدست خواهد آمد، و نتیجتاً باید به کار ادامه داد، تا روح القدس این نقطه عطف را بوجود آورده و آشکار کند. اما، به آن معنی نیست که عواملی که می توانند به ایجاد گشایش کمک کنند وجود ندارند. روح القدس در زندگی متقاضی به طرق مختلف کار می کند و از ابزار مختلف نیز استفاده می کند. نتیجتاً لازم است نگاهی به طرق و ابزاری که ممکن است از آن استفاده کند، بی اندازیم.

طرق و ابزاری که روح القدس از آن استفاده می کند عجیب نیستند، و همان طرق و ابزاری می باشند که مشاور مسیحی روزانه با آن سر و کار دارد، و از آن استفاده می کند. حال ببینیم این ها چیستند.

ابتدا، هر مشاور مسیحی باید بر اساس کلام خدا خدمت کند. منظورم، نه تنها ”صحبت“ از کلام است، بلکه ایجاد فضای (یا جو) روحانی است که متقاضی را در مقابل خدا قرار بدارد، و خدا را شاهد آنچه به فکر و عمل و تصمیمی که گرفته بگرداند. این مربوط به خدا و کلامش می باشد که به آن ایمان دارد یا ندارد؛ خدا است که توبیخ و تشویق می کند، و با کلام خود تعذیب را نیز بجا می آورد. در چنین فضائی است که متقاضی، خود متوجه طرق و ابزار کاری که روح القدس از آن استفاده می کند خواهد شد، و مشاور را تنها راهنمای خود می بیند.

یکی از طرقی که مشاوران مسیحی بطور دائم از آن استفاده می کنند، آموزش است. کلام خدا کلامی آموزنده است. مکاشفه ای است از افکار خدا و خواست او برای بشر. مشاور وفادار، همیشه خواست خدا را در هر مورد که باشد، آموزش می دهد. او به برداشت خود یا شخص دیگری تکیه نمی کند و به برداشت متقاضی از کلام است، که اهمیت می دهد، و به همین خاطر است که محیط را مساعد آن قرار می دهد.

حال فرض می کنیم با زنی که نمی داند نقش او در زندگی زناشویی چگونه باید باشد کار می کنید. برای کمک به او، از آیاتی از قبیل افسسیان ۵ و اول پطرس ۳ استفاده می کنید. اما تنها این آیات را برایش نمی خوانید، بلکه مانند عیسی در راه عمانوس

لوقا ۲۴

۳۲: آنها از یکدیگر پرسیدند: «آیا هنگامی که در راه با ما سخن می گفت و کتب مقدس را بر ایمان تفسیر می کرد، دل در درون ما نمی تپید؟»

کلام را برایش ”تفسیر“ (باز؛ از لحاظ دیدن راه) می کنید، تا آنوقت بفهمد خدا در این رابطه به او چه گفته، بجای آنکه مشاور چه می گوید. بطوری که در فصل قبل صحبت از آن کردم، گشایش ممکن است از طریق فهم و اجرای کلام نیز بوجود آید. و چون نمی دانیم از آن استفاده خواهد شد یا نه، فرض بر آن می کنیم که استفاده خواهد شد تا گشایش برایش ایجاد شود. مشاور به هر قیمتی که باشد، کلام را آموزش می دهد، چون نقشی که دارد همین است (۱). حال، روح القدس چگونه از آن استفاده می کند مربوط به او است (خالق) نه ما (مخلوق). ایمانداران خلقت تازه خدا می باشند

که در راه تماکل خدا پیش می روند. به همین خاطر نیز (چون خدا است که ”میوه/خلقت تازه“ را می آفریند) زمانی که هر شخص لازم دارد تا گشایش و میوه را بدست آورد را باید رعایت کرد، و آموزش را باید شامل ”انگیزه و تحرک“ لازم نمود. خدمت مشاوره مسیحی آن است که کلام را به جانب ثمر (در زندگی متقاضیون)، خدمت کند (روح القدس از این خدمت استفاده کرده آن را بکار خواهد برد تا خواست خدا را در متقاضی بجای آورد):

اشعیا ۵۵

۱۱: همچنان کلام من که از دهانم صادر گردد خواهد بود. نزد من بی ثمر نخواهد برگشت بلکه آنچه را که خواستم بجا خواهد آورد و برای آنچه آن را فرستادم کامران خواهد گردید.

در نتیجه، یکی از راه هائی که منجر به گشایش می شوند، آموزش وفادارانۀ کلام خدا است. اما کلام نه تنها متقاضی را آموزش می دهد، بلکه مشاور را نیز می آموزد. در آیاتی چون دوم تیموتاوس ۴: ۲ و تیتوس ۲: ۱۵، خدا مشاور را نیز آموزش می دهد:

دوم تیموتاوس ۴

۲: کلام را موعظه کنی و به گاه و به بیگاه آماده این کار باشی و با صبر بسیار و تعلیم دقیق، به اصلاح و توبیخ و تشویق بپردازی.

خدا در امر مشاوره می گوید: ”با صبر بسیار و تعلیم دقیق، به اصلاح و توبیخ و تشویق بپرداز“ و ”با کمال اقتدار تشویق و توبیخ کن“:

تیتوس ۲

۱۵: اینها را بگو، و با کمال اقتدار تشویق و توبیخ کن، و مگذار کسی تو را حقیر شمارد.

کلام خدا را نه تنها باید آموزش داد، بلکه در زندگی متقاضی بکار نیز برد، تا ”تشویق و توبیخ“ انجام بگیرد (۲). مشاور وفادار، این اوامر را جدی خواهد گرفت. مشاور مسیحی از حکمتی که در کلام هست (دانش و اجرا) استفاده می کند تا تشویق و توبیخ از سوی خدا صورت بگیرد. دانش تنها قسمتی از حکمت (یا خواست) خدا را می رساند، اجرای خواست خدا از طریق استفاده از آن ”دانش“، حکمت خدا را در متقاضیان پرورش می دهد. آنچه در این باره در متی و یعقوب می خوانیم را از یاد نبرید:

یعقوب ۲

۲۶: بله، همان گونه که بدن بدون روح مرده است، ایمان نیز بدون عمل مرده است.
(خط کشی از من است)

متی ۱۲

۵۰: زیرا هر که خواست پدر مرا که در آسمان است به جای آورد، برادر و خواهر و مادر من است. «(خط کشی از من است)

عموماً، زمانی که کلام خدا در زندگی متقاضی به اجرا گذاشته شده است، که گشایش بدست می

آید. باید آنچه مربوط به ما می باشد را در دست بگیریم و بکار بیاندازیم، و حاصلی که از آن آید می شود را به روح القدس بسپاریم. ضمناً، هیچ وقت نشده کلام بدون محصول مانده باشد. توبیخی^(۱) که کلام بجای می آورد را روح القدس به نحوی، استفاده می کند تا مانعی که در مقابلش ساخته شده را از میان بردارد.

گشایش ممکن است از طریق انجام تکالیف خانگی (به تعویق افتاده یا با کم و کثر انجام شده) نیز ایجاد گردد. حال فرض کنیم مشاور، کلام مربوط به موضوع را بطور کامل برای متقاضی "باز" کرده، و متقاضی حتی طریق اجرا، و وسائل مورد نیاز انجام کار را بدست آورده، اما آنچه خود می داند باید انجام دهد (و حتی می خواهد انجام دهد) را، انجام نداده. ممکن است بخاطر ترس (از پیامد یا شکست)؛ احساس انزجار نسبت به کسی؛ استفاده از دلسوزی هائی مردم بخاطر "وضع اسفناکی" که به آن گرفتار شده، یا دلایل دیگر (هر موضوعی حل و فصل خود را دارد)، آن را انجام نداده. اما این هفته، متوجه می شوید که تکالیف همه انجام شده اند (شاید تکلیف شامل رفتن به جانب کسی که به او خلاف کرده و از او درخواست بخشش کرده و بنای صلح و آشتی را آغاز کرده، یا خانواده اش را در جلسات مطالعه کلام خدا رهبری کرده، یا از کارش استعفا داده چون شرکتی که در آن کار می کرده امورش خلاف موازین قانونی یا مسیحی بوده). هر چه باید انجام می گردید، انجام شده، و جلسات مشاوره نیز فضای جدیدی را بدست آورده. گشایش ایجاد شده، و راه را برای میوه روح القدس فراهم ساخته (گشایش ممکن است از درک حقانیت کلام بوجود آید، یا در این خصوص پس از اجرای آنچه کلام گفته بوجود آید)، و از آن پس جلسات راه ساده تری را خواهند داشت. خدا خود را در متقاضی افشا نموده، و رابطه لازم میان او و متقاضی برقرار شده.

اما، ایماندارانی هستند که نمی گذارند گشایشی از طریق حقانیت کلام یا اجرای آن، بدستشان رسد. منظورم کسانی نیست که نمی دانند خدا از ایشان چه می خواهد. صحبت از کسانی می کنم که درک می کنند، اما امتناع می ورزند (و حتی ممکن است مخالفت خود را به زبان آورند!). پس از صبر کافی برای درک کامل مطالب، اگر نهایتاً نتیجه چنین بماند، ممکن است وقت قطع مشاوره و آغاز جریان انضباط کلیسا که در متی ۱۸: ۱۵ آمده رسیده باشد. اما، بیاد باید داشته باشید که این جریان را تنها زمانی آغاز می کنیم که تمام امکانات دیگر به نتیجه نرسیده اند.

متی ۱۸

۱۵: «اگر برادرت به تو گناه ورزد، نزدش برو و در خلوت خطایش را به او گوشزد کن. اگر سخت را پذیرفت، برادرت را باز یافته ای؛

۱۶: اما اگر نپذیرفت، یک یا دو نفر دیگر را با خود ببر تا "هر سخنی با گواهی دو یا سه شاهد ثابت شود."

۱۷: اگر نخواست به آنان نیز گوش دهد، به کلیسا بگو؛ و اگر کلیسا را نیز نپذیرفت، آنگاه او را اجنبی یا خراجگیر تلقی کن.

۱۸: آمین، به شما می گویم، هر آنچه بر زمین ببندید، در آسمان بسته خواهد شد؛ و هر آنچه بر زمین بگشایید، در آسمان گشوده خواهد شد.

۱۹: باز به شما می گویم که هر گاه دو نفر از شما بر روی زمین درباره هر مسئله ای که در خصوص آن سؤال می کنند با هم موافق باشند، همانا از جانب پدر من که در آسمان است برای ایشان به انجام خواهد رسید.

۲۰: زیرا جایی که دو یا سه نفر به نام من جمع شوند، من آنجا در میان ایشان حاضرم.»

من اینجا راجع به جریان کار انضباط کلیسا صحبت نخواهم کرد چون کتابی در مورد آن نوشته ام (۴). اما تصور کنیم که در جریان انضباط کلیسا، متقاضی پیشین شما توبه می کند، و گشایش از این طریق بوجود می آید. پس از آن، مانند فردی که در مورد او (اول قرن‌تیاں ۵: ۵) انضباط کلیسا اجرا شد و از کلیسا اخراج گردید، پس از آنکه توبه کرد، جلسات مشاوره باید دوباره آغاز گردند:

دوم قرن‌تیاں ۲

- ۶: تنبیهی که از سوی بیشتر شما بر او اعمال شده، کافی است.
- ۷: اکنون دیگر باید او را ببخشید و دلداری دهید، مبادا اندوه بیش از حد، وی را از پا درآورد.
- ۸: بنابراین، از شما استدعا دارم او را از محبت خود مطمئن سازید.

در این آیات پولس نشان می دهد چگونه با چنین شخصی باید رفتار کرد. مشاور از کلماتی چون ”ببخشید“، ”دلداری دهید“ و ”از محبت خود مطمئن سازید“ پند گرفته و جلسات را با آنها آغاز خواهد کرد.

پس از انضباطی که با موفقیت همراه بوده، متقاضی تغییر کرده و انعطاف پذیر خواهد بود. مقاومت و مخالفت او کم خواهد شد. ابتدا او را باید بخشید. باید این بخشش از سوی کلیسا رسماً واقع شود.

همچنین باید محبت را پرورش داد (عملاً ابراز دارید) تا او را از محبت خود ”مطمئن سازید“ (۵). این راه مشخصی است که خدا پس از انضباط، برای مشاوره نشان داده است. وقتی شخصی از محدوده ایمنی جامعه روحانی خدا اخراج می شود؛

اول قرن‌تیاں ۵

۵: این مرد را به شیطان بسپارید تا با نابودی جسم گناهکار، روح در روز خداوند عیسی نجات یابد.

جسم او به شیطان سپرده شده و به نابودی می کشد. شما می توانید اطمینان داشته باشید که دوران بسیار دشواری را گذرانده. ممکن است در زندگی از لحاظ جسمی، مالی، و روحی صدمه دیده باشد. مشاور مسیحی لازم است به این گونه امورات نیز پردازد، و آنوقت، خواهد توانست به آنچه قبل از گشایش جریان کار بود، ادامه دهد. علاوه بر این، در خصوص اطمینان از محبت، باید آنکه ضرر و زیانی را متحمل شده نیز، بخشش را ابراز کند و همچنین او را ”مطمئن“ سازد (۶). و در نهایت، مانند خدای پدر که فرزند گمشده خود را دوباره بدست آورد (۷)، شادی کرده و جشن گرفت:

لوقا ۱۵

- ۲۲: اما پدر به خدمتکارانش گفت: ”بشتابید! بهترین جامه را بیاورید و به او بپوشانید. انگشتی بر انگشتش و کفش به پاهایش کنید.
- ۲۳: گوساله پرواری آورده، سر ببرید تا بخوریم و جشن بگیریم.
- ۲۴: زیرا این پسر من مرده بود، زنده شد؛ گم شده بود، یافت شد!“ پس به جشن و سرور پرداختند.

در مواردی، فرجام کار یا موقعیت خاصی، گشایش را ایجاد می سازد. خصوصاً اگر از جلسات اولیه تا کنون گفته باشید که ”عموماً تغییرات اساسی را در حدود جلسات ششم یا هفتم مشاهده کرده ایم، و نتیجتاً می توانیم پیش بینی کنیم که جلسات مشاوره شما بیش از هشت جلسه نخواهد بود.“ من خود متقاضیانی داشته ام که مرا به آنچه قبلاً گفته ام یادآور کرده اند. وقتی نزدیک به جلسه ششم شده ایم (یا دوازدهم؛ بستگی به مورد مشاوره داشته)، گفته اند، ”پس بهتر است کاری که باید انجام دهم را زودتر انجام دهم، چون هفته آینده جلسه ششم (یا هشتم، دوازدهم) مشاوره من خواهد بود.“ البته ممکن است استفاده از چنین محدودیتی کار صحیحی بنظر نیاید، اما اگر بطوری که گفتم، از ابتدای کار، متقاضی بشناسد که جلسات مشاوره را اوست که موفق می سازد، و ایمانداران دیگر نیز بطور معمول در محدوده زمان خاصی این موفقیت را بدست آورده اند، معمولاً روح القدس از آن استفاده کرده و تغییر را بوجود می آورد. اما اگر همراه با عجله و فشار باشد، از دست روح القدس خارج خواهد شد (از طبیعت جلال یافته بیرون گشته) و تبدیل به محصولی انسانی (کارمشاور، متقاضی، یا کس دیگر) خواهد گردید. به هرصورت من تجربه داشته ام که وقتی فرجامی را بنا می کنم (نه محدوده دقیق: توجه به کلمه استفاده شده ”عموماً“ بکنید)، از آن استفاده خوبی شده است.

در خلاصه، تعداد مواردی که خدا در جریان جلسات مشاوره مسیحی از آن استفاده می کند تا گشایش را بوجود آورد، نام برده و راجع به آن ها صحبت کردیم. به عبارت دیگر، وقتی کاری که مطابق با کلام خدا است را انجام می دهید، امکان دارد روح القدس از آن استفاده کند (از کلامش استفاده کند)، آن را برکت دهد، و گشایش را ایجاد نماید. وقتی گشایش نیز ایجاد شد، امکان دارد وجودش برای شما شگفت انگیز باشد. چرا، چون از یک جانب، کاری نبوده که بتوان برای آن طرح و برنامه تهیه کنید، و از جانب دیگر، کاری است که خدا با کیفیت و زمان خود به سرانجام می رساند، و تنها از ما خواسته که با او قدم برداریم. کوشش و فعالیت از ما می باشد، و محصول و کیفیت آن با خدا. خدا را شکر.

فهرست زیر نویس های فصل سوم

- (۱) به کتاب من ”رعایت از کلام“ Teaching to Observe رجوع کنید.
(این کتاب تا بحال به زبان فارسی ترجمه نشده است)
- (۲) برداشت اشتباهی در کلیساهای جهان هست که می گوید اجرای کلام خدا کار خدا است و نیازی به دخالت خادم خدا را ندارد؛ روح القدس کار را انجام می رساند. البته شکی نیست که تنها روح القدس است که میوه خود را ایجاد می سازد، اما نادیده گرفتن آیات کلام کمکی به او نخواهد کرد:
دوم تیموتاوس ۳
- ۱۶: تمامی کتب مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است،
- (۳) آن توبیخی که کلام به آن اشاره می کند، تنها احساس کردن نیست. کلمه توبیخ جنبه حقوقی دارد، و منظور آن است که ”شخص را بگونه ای محاکمه کنیم که محکوم به جرمی که به آن متهم شده بگردد“. کلام خدا نیز، وقتی به نحو احسن ارائه شود، روح القدس گناه را به محاکمه می آورد. محکمه ای است که نه تنها گناه را بر ملا می کند، بلکه راه خلاصی از آن را نیز نشان می دهد (مجاب شدن). و این قسمتی است که ”تشویق“ را بجای می آورد. کلام خدا (دوم تیموتاوس ۳: ۱۶)، مشاور (دوم تیموتاوس ۴: ۲؛ تیتوس ۲: ۱۵)، و روح القدس (یوحنا ۱۶: ۸ تا ۱۱)، هر سه را خدا عاملان توبیخ خوانده است. نتیجتاً، می توانیم بگوئیم که مشاور، با استفاده از کلام خدا، و قدرتی که از روح القدس صادر می گردد، ایماندار را مجاب می سازد.
- (۴) انضباط کلیسا، The Handbook of Church Discipline. (این کتاب تا بحال ترجمه نشده است)
- (۵) در زبان یونانی، کلمه parakaleo، که در فارسی ”دلדاری“ ترجمه شده شامل معانی دیگری نیز هست (که نمی شود همه را نام برد). معنی دیگری که دارد، ”یاری“ است. در رابطه با مشاوره و کلیسا، ”یاری“، شامل نیاز های جسمی و روحی اوست.
- (۶) کلمه یونانی kurro که به زبان فارسی ”مطمئن“ ترجمه شده تنها در عهد جدید بکار برده شده است. کلمه ایست فنی، که به معنی بازگرداندن شخصی به موقعیت گذشته خود مربوط می شود. او را لازم است به جایی برسانید که به گذشته خود طوری نگاه کند که مربوط به ترویج زندگی روحانی او بوده، و نه تنها رویداد سخت (و یا بی فایده) زندگی او. ممکن است به دلائلی لازم شود با یکی دو عضو کلیسا (که معتقدند تنبیه باید ادامه یابد) به این خاطر، مخالفت بورزید. این اعضاء نیز باید به جایی برسند تا بتوانند محبت خود را بگونه آشکار (مانند کلیسا) به او نشان دهند.
- (۷) لوقا ۱۵: ۱۱ تا ۳۲.