

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله اول: آغاز کار
فصل دهم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله اول

فصل دهم

بنای سرسپردگی

حذف شما در آغاز باید بدست آوردن سرسپردگی متقاضی به خدا باشد. البته احتمال زیادی دارد که این را در جلسات اولیه بدست نخواهید آورد، و آن اشکال ندارد. متقاضی نباید تنها بر اساس صحبت های شما و ایمانی که به آن دارید متکی باشد. باید خود آنچه خدا از طریق کلامش برای او آشکار کرده را به حساب آورد. به چیزی کمتر از آن اکتفا کردن متقاضی را سرسپرده به مشاور می کند، نه به خدا، و این عکس آنچه منظور از مشاوره مسیحی است را بار خواهد آورد. نتیجتاً باید در جلسات اولیه مشاوره از تاکید بر سرسپردگی کامل، کوتاه آمد (اما به شرط آنکه در جلسات اولیه تکالیف خانگی را انجام بدهد). از طریق تکالیف است که معنی ویژه کلام برای متقاضی فاش خواهد شد و سرسپردگی را به بار خواهد آورد. سرسپردگی به خدا تنها لفظی نیست، بلکه در عمل است که میوه می آورد.

سرسپردگی عنصر مهمی از مشاوره مسیحی است. احتیاج به سرسپردگی است تا حقایق کلام آشکار شده و به اجرا گذاشته شوند. و در اجرای همین خواسته های خدا است که منظور های خدا در متقاضی بار آورده می شوند. بدون سرسپردگی، مشاوره شکست خواهد خورد. متقاضی را باید به جایی برسانید که با زبان خود به شما بگوید (و به او تذکر بدهید که در برابر خدا دارد این حرف را می زند)، برایش آشکار شده که خدا می خواهد از طریق همین مسائل خواست خودش را در زندگی او به ارمغان آورد، و با فیض او آنچه خواست اوست را اجرا خواهد نمود. آنچه می خواهید نهایتاً از آن دوری کنید، موافقت محدود متقاضی با آنچه می گوئید و می کنید می باشد. یا متقاضی با سر (دل و جان) وارد مشاوره مسیحی می شود، یا نباید آن را به آن شکل ادامه داد. بجای آنکه به مسئله معرفی شده بپردازید، مسئله بنیادی، یعنی سرسپردگی به خدا را باید بنا سازید.

سرسپردگی نشانه اعتماد قدرتمند به وعده های خدا است. اگر نیازمند اعتماد متقاضی به حرف های خود را بدارید، کفایت نخواهد داشت. باید برای متقاضی آشکار گردد که کلام خدا ملاک تشخیص مسئله و راه حل آن است، نه آنچه شما و یا هر کس دیگری می گوئید. سرسپردگی کامل معمولاً پنج خصوصیات دارد:

۱. شناخت آنچه در پیش است. یعنی اطمینان به آنکه مشاور مسیحی به او کمک خواهد کرد خواست خدا را از طریق کلامش بشناسد، و آن را به مرحله اجرا بگذارد.
۲. نیاز به اجرای آن. حال آنکه ممکن است از آنچه خدا از او خواسته خوشش نیاید (ممکن است برایش خوشایند نباشد)، باید بخواهد (از قصد) آن را انجام دهد تا خدا را خوشنود بسازد.
۳. نیاز بدست آوردن منابع لازم و فن اجرای آن. ممکن است شخصی بخواهد تغییراتی که می داند لازم است را بدست آورد، اما اگر ابزار کار (منابع و طریق استفاده از آن) را نداشته باشد، خواست او به تنهایی تغییر را ایجاد نخواهد کرد.

۴. برنامه ریزی و زمان بندی. تا زمانی که برنامه اجرائی آن، همراه ثبت روز آغاز کار در دست نباشد، هنوز مرحله بحث و گشایش را می گذراند.
۵. انجام آن. متقاضی راه را از طریق بحث و گفتگو با مشاور شناسائی می کند، اما تنها متقاضی است که راه را می پیماید. تا بحال هیچ راهی که در نام خدا پیموده شده بی برکت نمانده است.

چون هر یک از این خصوصیات واجبند تا سرسپردگی بنا شود، باید موضوع را برای متقاضی روشن کنید. علاوه بر این، باید در هر قسمت از "انجام آن"، بر پیشرفت هر یک از چهار عنصر دیگر نیز نظارت کنید. بیاد داشته باشید که سرسپردگی به خدا است که زمینه را برای روح القدس فراهم می سازد. اگر بعنوان مثال، متقاضی بخاطر آنکه می خواهد خدا را خوشنود کند، حاضر است از دیگری طلب بخشش کند، اما نمی داند چه بگوید و کلاً چطور آن را انجام دهد، امکان دارد کار را خرابتر از قبل نماید. آنوقت لازم خواهد شد نقش شخص دیگر را خود بعهده بگیرید تا ببینید آنچه لازم است را می تواند انجام دهد یا نه. اگر از کاری که کرده معذرت بخواهد (به احتمال قوی)، بجای آنکه به گناه خود اعتراف کند، آنوقت لازم خواهد شد به آن نیز، رسیدگی کنید. و به این شکل ادامه خواهد یافت.

آن سرسپردگی که کامل و واجب است، چیزی است که تمام اهداف خدا را، طبق کلام، در بر می گیرد. یعنی متقاضی با دل و جان، اشتیاق انجام آنچه خدا در کلامش برای او فاش کرده را دارد، و راه اجرای آن را فرا خواهد گرفت و منابع لازم را بکار خواهد برد (یا بدست خواهد آورد^(۱)). همچنین آن معنی را دارد که متقاضی برنامه اجرائی خود را زمان بندی شده بر روی کاغذی نوشته و دنبال می کند.

حال اگر متقاضی سرسپردگی کامل را نشان ندهد چه کار باید کرد؟ خوب، بدور از خاتمه دادن به جلسات، چند کار دیگر را می توان کرد. اما قبل از هر چیز در خصوص سرسپردگی نباید با متقاضی بحث و مشاجره کنید. چاره ای ندارید جز آنکه بر آن اصرار بورزید. بگوئید کاری را نمی توانید بدون بنای سرسپردگی آغاز کنید. چون کار اصلی از خدا است و بدون سرسپردگی متقاضی قدرتی از روح القدس صادر نمی گردد. از طرفی، قبل از آنکه خصوصیات سرسپردگی را به متقاضی توضیح داده باشید (پنج مورد بالا) نمی توانید فرض بر آن داشته باشید که سرسپردگی بوجود آمده است. لازم است شاهد موجودیت آن نیز باشید. اما اگر با این وجود، متقاضی هنوز آماده اعلام و برداشت قدم را ندارد، ممکن است جلسات را به تعویق بی اندازید (یک یا دو جلسه) تا متقاضی فکرش را کرده بتواند تصمیم لازم را بگیرد. بعنوان مشاور مسیحی باید توجه داشته باشید که ممکن است متقاضی بخاطر رهائی از مسئله موجود، بخواهد به جلسات ادامه دهد، و به این شکل سرسپردگی نادیده گرفته شود (راه حل سرسری).

یوحنا ۷

۱۷: اگر کسی براستی بخواهد اراده او را به عمل آورد، درخواست یافت که آیا این تعالیم از خداست یا من از خود می گویم.

اما اگر تعلیمات شما مطابق با کلام خدا باشد، می توانید انتظار داشته باشید خدا نیاز متقاضی برای بدست آوردن حقیقت را برکت دهد. به عبارت دیگر، اگر تعلیم شما کامل است، دلیلی ندارد اعلام سرسپردگی متقاضی نیز کامل نباشد. محبت خدا گناهان بسیاری را می پوشاند.

سرسپردگی اساس مشاور مسیحی را تشکیل می دهد، اما عنصر دیگری در راه خدا هست که پایه عمیقتری را دارد و آن توبه است. اگر در جایی که توبه لازم می باشد، آنرا مقدم بر همه چیز بشمارید و آن را به مرحله اجرا نگذارید، سرسپردگی کامل بنا نخواهد شد. سرانجام توبه، میلی است که ایماندار برای انجام کار های مشکلی که در راه خدا هست، بدست می آورد. متقاضی جانب رضایت خدا را در زندگیش می گیرد. از دو دلی به یکدلی منتهی می شود.

وقتی سرسپردگی در کار نباشد، نمی توانید از متقاضی که هر وقت دلش می خواهد به مشاوره بیاید یا نیاید، ایراد بگیرید. شما نمی توانید او را ملزم به انجام تکالیف خانگی بکنید. از طرفی نیز، متقاضی هیچ وقت خود را مسئول اجرای کاری نداشته چون صحبتی از آن نکرده. امروزه در دنیائی زندگی می کنیم که مردم ترجیح می دهند بر طبق امیالشان زندگی کنند تا بر طبق مسئولیتی که به آن ها محول شده رفتار کنند. دوران سر به هوائی را می گذرانیم. دورانی است که مردم طبق احساسی که نسبت به انجام کاری دارند، آن را انجام می دهند یا نمی دهند، نه چون لازم می دانند آن را انجام دهند. قصد و حدفی در کار نیست. نتیجتاً باید توجه نیز داشت که سرپردگی برای بسیاری از متقاضیان تازگی دارد. اما اگر پنج مورد از خصوصیات سرسپردگی را برای متقاضی روشن نمائید، سرسپردگی او نیز نهایتاً بوجود خواهد آمد. کاری که خدا خواسته را باید از قصد (بدون در نظر گرفتن احساسات) انجام داد. احساس احتیاج به زمان دارد تا با راه و روش خدا آشنا شده و موافق آن بگردد. آن شیوه "از خود دور کردن"، و "بخود افزودن" است که احساس مثبتی را نسبت به راه و روش خدا ایجاد می کند.

چون در زمانی زندگی می کنیم که مردم سرسپردگی به زندگی زناشویی (تا آخر عمر) را به زبان می آورند، اما پس از یک سال طلاق می گیرند، معلوم است که سرسپردگی برایشان معنی ندارد. در اینجا است که شما باید صحبت را با عرضه سرسپردگی خود (از طریق صرف وقت و دانش خود)، بخاطر کمک (۲) به متقاضی آغاز کنید، و از او نیز بخواهید به چنین تصمیمی نائل گردد. حتی می توانید از مثال طلاق که گفته شد استفاده کنید و آن را عکس آنچه خود می کنید، نشان دهید. در مجموع، سعی کنید موضوع سرسپردگی را به درازا بکشید (در همه جلسات اولیه به آن اشاره کنید) تا به اهمیت آن پی برده شود چون در کار خدا این حیاتی است.

نتیجتاً، چون سرسپردگی در مشاوره مسیحی حیاتی است، زمانی که متقاضی نسبت به آن دلسرد شود، آن را بی اهمیت نخواهید شمرد. باید برایش روشن کنید، که مشاوره شما نمی تواند بدون سرسپردگی او ادامه پیدا کند. حرف ها باید تدریجاً به عمل گردد. بعنوان مثال، شما برایتان واجب است که او را مسئول انجام تمام تکالیف خانگی که به او داده اید بکنید، حتی اگر دو یا سه هفته به تعویق افتاده باشند. به عبارت دیگر، شما نمی توانید نسبت به سرسپردگی متقاضی کوتاه بیایید. به همین سان، شما نیز موظف خواهید بود سهم خود را در رابطه با موضوع های مطرح شده به کمال برسانید، و متقاضی را از پیشرفت های خود در مشاوره انجام شده نیز آگاه کنید.

متقاضی باید این مطلب را درک کند که هر قدر سرسپردگی او به خدا بیشتر شود، خدا خودش را بیشتر برای او آشکار خواهد کرد. اما اضافه نیز بکنید که قدرتی که شیطان در دوران سخت و طاقت فرسا ابراز می کند را نمی توان نادیده گرفت. و کاری که شما به آن اشتغال دارید، معمولاً شامل کارهای سخت و طاقت فرسا خواهد بود. به همین خاطر است که نباید در زمانی که کاملاً وارد جریان مسئله ای شده اید، موضوع سرسپردگی را از یاد ببرید. زمینه ثابت و محکمی را در همان جلسات اولیه بسازید و آنوقت در دورانی که با سختی و مشکلات فراوان روبرو هستید، لزومی نخواهید داشت راجع به سرسپردگی صحبت زیادی بکنید.

فهرست زیر نویس های فصل دهم

- (۱) تصور کنید زیان مالی که به دیگری وارد شده را متقاضی باید جبران کند ولی پول آن را ندارد. سرسپردگی ممکن است دلیل بدست آوردن شغل اضافی و نیم وقتی باشد که برای باز پرداخت بدهی لازم شده است.
- (۲) معنی آن این است که شما نیز جلسات را لغو نخواهید کرد، سر ساعت به کار ها رسیدگی خواهید کرد، و غیره.