

حل مسائل زناشویی

## **SOLVING MARRIAGE PROBLEMS**

راه حل های کتاب مقدس  
برای مشاوران کلیسا

**Biblical Solutions for  
Christian Counselors**

مؤلف : جی آدامز (Jay Adams)  
مترجم : شاهرخ صفوی

## پیشگفتار نویسنده کتاب

سال های نه چندان دوری بود که پیامبران شوم جهان خبر مرگ کانون ازدواج را برای ما می‌آوردند. با ظهور زندگی گروهی و اشتراکی، ازدواج های بی قید و شرط، و قرار داد های ازدواج قابل فسخ به عنوان سبک مدرن و "متمدن" زندگی، آینده زندگی زناشویی به نحوی که در طول تاریخ "سنتی" گردیده بود را غیر قابل دوام میدانستند.

اما با وجود پیش بینی های هولناک این افراد، نه تنها ازواج ها دوام یافته است، بلکه ازدواج های مسیحیان قوی تر از هر زمان گردیده اند. در نتیجه چنین حملاتی به جانب ازدواج، تعلیمات و موعضات بیشتری در خصوص ازدواج ایجاد شده، کتاب های بیشتری نوشته شده، و علاقه زیادی به کسب "فن مشاوره ای ازدواج در کلیسا" به وجود آمده است.

## پیشگفتار مترجم

شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است.

شاهرخ صفوی

## فهرست مطالب

۴	.	.	.	.	.	فصل اول: ازدواج نیاز به مشاوره مسیحی دارد .
۷	.	.	.	.	.	فصل دوم: ازدواج شخص مشاور
۱۰	.	.	.	.	.	فصل سوم: چه باعث مسائل زناشویی می شود؟
۱۵	.	.	.	.	.	فصل چهارم: برداشت هائی از ازدواج که خلاف کلام خدا هستند: بخش اول
۲۰	.	.	.	.	.	فصل پنجم: برداشت هائی از ازدواج که خلاف کلام خدا هستند: بخش دوم
۲۷	.	.	.	.	.	فصل ششم: ترکیبات گناه در زندگی : انواع عمومی
۳۰	.	.	.	.	.	فصل هفتم: ترکیبات ویژه گناه در زندگی: بخش اول
۳۸	.	.	.	.	.	فصل هشتم: ترکیبات ویژه گناه در زندگی : بخش دوم

## فصل سوم چه باعث مسائل زناشویی می شود؟

### نوع علت ها

در این فصل و فصل های دیگر این کتاب، راجع به دلایل اصلی مسائل زناشویی صحبت خواهم کرد. البته بدیهی است که علت همیشه گناه است، ولی گناه را به دو گونه می بینیم: آنچه از طریق عقاید نادرست سرچشمه میگیرد، و آنچه از گرایش به رفتار گناه آلود سرچشمه می گیرد. به هر صورتی که گناه جلوه کند، حقیقت باید جایگزین اشتباه گردد، و اعمال نیک و خدایسندانه جایگزین اعمال و رفتار گناه آلود شود. البته امکان دارد اعمال گناه آلود از عقاید نادرست نیز سرچشمه بگیرد، اما نه همیشه. کلام خدا میان عقاید نادرست و گرایش به رفتار های گناه آلود فرقی قائل نمیشود، و هر دو را بر ملا کرده و تصحیح مینماید:

### دوم تیموتاوس ۳

۱۶: تمامی کتب مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تأدیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است،

۱۷: تا مرد خدا به کمال برای هر کار نیکو تجهیز گردد.

کلام خدا همه را یک جا، زیر عنوان ”گناه“ و یا ”گناه آدم“ جمع نمیکند که دیگر راجع به آن حرفی نزنند. البته اعتقاد و زندگی بر طبق عقاید غلط گناه میباشد، حتی اگر انسان آن را غلط تشخیص ندهد. و قطعاً افکار و عقاید و ترکیب زندگی گناه آلود، چه شناخته و یا ناشناخته، نتیجه طبیعت گناه آلودی است که انسان از آدم به ارث برده است. ولی ما باید بتوانیم علت های همجوار و نزدیک شکست ازدواج ها را تشخیص بدهیم، چنانکه کلام خدا نیز آنها را تشخیص داده است. شناسایی دلایل نزدیک و همجوار مسائل چه فایده را میتواند داشته باشد؟ اولاً، وقتی متوجه افکار و عقایدی میشویم که اشتباه هستند، آنها را میتوانیم از طریق کلام خدا اصلاح کنیم. هشدار دادن و نصیحت کردن مردم برای ایجاد یک زندگی سالم، فایده ندارد، مگر آنچه که مد نظر است را بتوان برایشان مجسم کرد. و طریق زندگی ناسالم را تنها وقتی میتوان تغییر داد، که ریشه آنرا در افکار نادرست پیدا کرده و آن را قطع کرد.

وقتی ایمانداری راه درست را نمیداند، با آنچه کلام خدا گفته آشنا هست ولی از اجرای آن امتناع میورزد، آن بی اطاعتی او از فرمان خدا را باید بتوان شناسائی کرد و با آن روبرو شد. در چنین موارد، تعلیم گناه کار به آنچه خود میداند فایده ندارد. در این موارد دقیقاً راه تأدیب و ترغیب کلام خدا است که لازم میباشد. و اگر ایمانداری، نا خودآگاه عادت گناه آلودی را وارد زندگی زناشویی خود کرده و آن مشکلاتی را ایجاد کرده، و همچنین گناهایش را تصدیق کرده و حاضر به توبه و تغییر نیز هست، ولی نمی داند چطور آن را از طریق کلام خدا تغییر دهد، باید او را کمک کرد و آموزش داد تا عادات نیک را جایگزین عادات گناه آلود نماید.

در نتیجه، می بینیم که علل نزدیک و همجوار مسائل و مشکلات زناشویی، مانند عقاید و افکار غلط، عادات گناه آلود، و زندگی ناسالم، هر یک راه و روش خاص رسیدگی خود را دارند.

## علل گناه آلود و غیر گناه آلود

اگر بخواهیم دلیل مسئله ای را پیدا کنیم، باید اول ببینیم آن مسئله از افکار غلط سرچشمه گرفته، یا گناهی عمدی است، و یا ناتوانی آن شخص در قبال ترکیبات گناهی است که در او موجود میباشند. همچنین باید در نظر داشته باشیم که وقتی کلام خدا رفتار یا عملی را "گناه" می خواند، صحیح نیست که به آن عنوان دیگری را بدهیم. بطور مثال، گناهی را نوعی "مرض" شناختن، یا آن را "نابالغ" بودن شخص توصیف کردن، یا به آن عناوین روانشناسی و اجتماعی دادن، جز تحریف کردن و ظاهر فریبنده دادن به آن چیز دیگری نیست.

واژه را استادان زبان، بیانگر آنچه مد نظر است تعریف می کنند. ولی این تعریف کامل نیست. واژه مانند تابلوی مشاوره نیز هست. اگر به عمل یا رفتار گناه آلودی، برچسب "مرض" را بزنید، وضع آن را بطور قابل ملاحظه ای تغییر داده اید. مثلاً شخصی را که انحراف جنسی دارد را "مریض" شناختن، در حالی که کلام خدا گناه او را "کراهت" نامیده و "ایشان را در شهواتی شرم آور به حال خود وا گذاشت" (رومیان ۱: ۲۶ و ۲۷)، حالتی را پیدا میکند که علاج او را نشان میدهد. در نتیجه، اهمیت زیادی دارد که به مسائل زناشویی عناوینی داده شود که مطابق با کلام خدا است. همانقدر که تومور مغزی را نوعی "مرض" شناختن اهمیت زیادی دارد، باید گناه را نیز فقط "گناه" شمرد. عناوین کاذب مجموعاً از روانپزشکی سرچشمه گرفته اند، و کاملاً با کتاب مقدس در تضاد می باشند. ممکن است بنظر آید که واژه گناه عنوان خشنی است، و به این دلیل باید به آن عنوان ملایم تری داد تا محبت را ابراز نماید. دائم الخمری را "مرض" یا نوعی "بیماری" شناختن بجای "گناه"، ممکن است بنظر خیر خواهانه آید، ولی در واقع درست بر خلاف آن عمل کرده. هیچکس نمی تواند خیر خواهانه تر از خدا باشد. وقتی دائم الخمری را "مرض" شناسید، امید را از میان برداشته اید. دارویی برای چنین مرضی وجود ندارد. اما اگر دائم الخمری را آنطور که خدا میفرماید "گناه" بشناسیم، آنوقت امیدی واقعی برای او در میان می آید، چون عیسی مسیح آمد نه تنها برای آنکه ما را از جزای گناه آزاد کند، بلکه آمد تا ما را از تسلط آن نیز آزاد سازد.

## اول قرنیتیان ۶

- ۹: آیا نمی دانید که ظالمان وارث پادشاهی خدا نخواهند شد؟ فریب نخورید! بی عفتان، بت پرستان، زناکاران، همجنس بازان - چه فاعل و چه مفعول،
- ۱۰: دزدان، طمع ورزان، میگساران، ناسز آگویان و شیادان وارث پادشاهی خدا نخواهند شد.
- ۱۱: بعضی از شما در گذشته چنین بودید، اما در نام عیسی مسیح خداوند و توسط روح خدای ما شسته شده، تقدیس گشته و پارسا شمرده شده اید.

دائم الخمری جزو گناهانی است که کلام خدا به ما میگوید که از آن رها شده "توسط روح خدای ما شسته شده، تقدیس گشته و پارسا شمرده شده اید" (آیه ۱۱). وقتی جامعه "الکلی های گمنام" توصیه میکنند که شخص الکلی روزانه باید به یاد خود آورد که شخصی است الکلی، آیا آنها محبت دارند یا خدا؟ کلام خدا به الکلی ها، همجنس بازان، و سایر "گناه کاران"، این اطمینان را میدهد که "بعضی از شما در گذشته چنین بودید" یعنی در زمان گذشته، ولی حال "شسته شده، تقدیس گشته و پارسا شمرده شده اید". در نتیجه میتوانند در نام عیسی خداوند و روح القدس بر آن چیره شوند.

فرقی که بکار بردن عناوین مختلف ایجاد میسازند، فرقی است که در فکر کردن راجع به مسئله بوجود میآورد، و آن تغییر فکر نیز به نوبه خود، فرقی در انتخاب راه حل مسئله نیز ایجاد میسازد، و سرانجام فرقی در حاصل آن راه نیز بدست میآید.

همان گونه اگر بخاطر خودخواهی یکی از طرفین، ازدواجی به مخاطره افتاده است، نباید دلیل مسئله را در "نادانی" و یا "نابالغی" شخص دانست. ممکن است اصطلاحی که بکار برده شده ملایم و با محبت باشد، ولی در خصوص نادانی و نابالغی چه میتوان کرد؟ جز ایجاد شرایط دانش و بلوغ، آیا کار دیگری را میتوان برای او کرد؟ خیر، و از طرفی برای دست یابی او به دانش و بلوغ، وقت لازم است، و برای دست یابی به حل مسئله باید صبر نمود. ولی وقتی دلیل مسئله را "خودخواهی" شخص عنوان نمائیم، فوراً میتوانیم برای او کاری کنیم:

## فیلیپیان ۲

۳: هیچ کاری را از سر جاه طلبی یا تکبر نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید.

۴: هیچ یک از شما تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشد.

به آن معنی که، آنکه گناه کرده میتواند توبه کند و بر طبق کلام خدا یار زندگی خود را محبت نماید. آیا محبت این است که به یار زندگی خود بگوید: "حالا باید صبر کنی تا من یاد بگیرم"، یا آن که بگوید: "من گناه کرده ام و از تو و از خدا می خواهم مرا ببخشید، و از خدا می خواهم مرا عوض کند". کتاب مقدس شامل راهی است که حقیقتاً پر از محبت است، به آن معنی که گناه را "گناه" عنوان کرده است. البته وقتی مسئله توام با عوارض جسمانی نیز باشد، باید مشاور کلیسا شخص مبتلا را برای معاینه پزشکی کامل به جانب طبیب هدایت نماید.

پس مشاوران کلیسا باید بطور جدی به مسئله زناشویی توجه کنند. چون عوارض جسمانی، در نتیجه گناه آدم و نفرین بعد از آن ایجاد شده، و گناه خود شخص محسوب نمی شوند، مشاوران مسیحی باید با نشانه های آن عوارض خوبی آشنا شوند و آنچه گناه است و آنچه مرض میباشد را بتوانند از هم تمیز دهند. هر گونه برداشتی، خارج از آنچه تا بحال گفته شده باشد، ایجاد مسائل بیشتری را خواهد کرد. شناخت مسائل، خارج از چهارچوب کلام خدا، صد معبری خواهد بود در راه علاج آنها.

## شناسائی مسائل پیچیده

زن و شوهران و مشاوران کلیسا، باید در شناخت مسائل زناشویی دقت زیادی کنند. دلایل معمولاً پیچیده اند. بطور مثال، تصور کنید یکی از طرفین ازدواج مسئله جسمانی دارد که شناسایی نشده، و به دنبال آن، طرز برخورد بسیار بدی میان طرفین ایجاد شده، و این برخورد نیز باعث تیرگی روابط شده. حال اگر مسئله جسمی شناسایی شد و مداوا گردید، آیا این پایان غصیه خواهد بود؟ در بعضی موارد خیر. حتی اگر مسئله جسمانی حل شده و نشانه ای از آن باقی نمانده باشد، حالت و ترکیب رفتار شکل یافته در نتیجه آن، هنوز بر جای خود باقی خواهد بود و از بین نخواهد رفت، مگر آن حالت و رفتار ترکیب یافته نیز شناسایی شده و از طریق کلام خدا از میان برداشته گردد. این گونه مسائل به هم پیچیده، که در جوار مسائل آشکار، خود را مخفی کرده اند، و به شکل ترکیبات گناه آلود در آمده اند، اگر توسط مشاوران کلیسا مورد جست و جو و کند و کاوی قرار نگیرند، کماکان مخفی و پای برجا خواهند ماند.

حال تصور کنید مسئله جسمانی شخص مداوا شدنی نیست. در چنین موردی نیز زن و شوهر همراه مشاور کلیسا باید کوشش کنند رفتار و ترکیبات گناهی که بر اثر فشار مسئله در زندگی آن دو ایجاد کرده را شناسایی کنند، و سپس جای آن را با ترکیب رفتار نیکی که در کلام خدا آشکار شده، جایگزین نمایند. علاوه بر این، لازم خواهد بود هر دو بینشی مسیحی نسبت به مسئله جسمانی موجود بدست آورند.

در فصل های بعد این کتاب به مسائل غیر جسمانی که روابط زناشوئی را به مخاطره می اندازند، رسیدگی خواهم کرد. مشاوران کلیسا باید با این گونه مسائل همجوار، آشنا شوند و در هر موردی آماده رسیدگی به آنها از طریق کلام خدا باشند. همانطور که قبلاً نشان دادم، این مسائل همجوار از دو نوع میباشند:

۱. مسائلی که از اثر گناه بر روی افکار انسان سرچشمه می گیرند.
۲. مسائلی که از رفتار گناه آلود انسان سرچشمه می گیرند.

به عبارت دیگر

#### مسائل همجوار

- مسائل ← افکار گناه آلود
- مسائل ← رفتار گناه آلود

در خصوص مورد اول، آن را زیر عنوان ”برداشت هایی از ازدواج که خلاف کلام خدا می باشند“ رسیدگی خواهم کرد، و مورد دوم را زیر عنوان ”ترکیبات گناه در زندگی“ بررسی خواهم کرد. دو نوع دیگری از مسائل زناشوئی نیز موجود میباشند که میتوان آنها را زیر هر یک از عناوین بالا جای داد، ولی بقدری حائز اهمیت هستند که آنها را جداگانه و زیر عنوان ”روابط با دیگران“ و ”اثرات معمول اجتماعی“، رسیدگی خواهم کرد. این چهار قسمت به شما ابزار فراوانی را خواهد داد تا بتوانید هر نوع مسئله زناشوئی را شناسایی کنید.

## تکلیف

پس از آنکه شخصاً و یا بطور گروهی، کتاب "نمونه هایی از مسائل و مشکلات مشاوران" (1) را مطالعه کردید، شخص و یا گروهی را موصف کنید گزارشی شفاهی از یک نمونه از مسائل زناشویی به کلاس ارزه نماید. هر گزارشی باید یک مسئله جسمانی را که در آن کتاب یافته را تعریف نماید، و نشانه و علامات مشخصه آن را بازگو کند. البته میتوان گزارش را در خصوص مسائل پیچیده و ثانوی نیز که محتاج به مشاوره ای خادمین کلیسا است باشد. آن ها را تا اندازه ای که میتوانید شناسایی کنید و راه رسیدگی به آنها را پیشنهاد نمایید.

مواردی که بخاطر افکار و عقاید غلط، منجر به اختلاف و ایجاد مسائل در ازدواج میشوند را نام ببرید. یک یا دو نمونه از تجربه شخصی خود در رابطه با دوستان و خویشاوندان خود را شرح دهید. سعی کنید نام و نشانی از اشخاص نبرید.

در مورد ترکیبات مختلف گناه که در اشخاص مجرد امکان ایجاد شدن را دارد، و پس از ازدواج در زندگی زناشویی ایجاد مسائل و مشکلات میکنند، فکر کنید، و آنچه بنظر شما میرسد را یادداشت کرده برای بحث در کلاس آماده سازید.

فهرستی از نام . برچسب های غلط نسبت به مسائل تهیه نمایید. در مقابل هر کدام، نام صحیح آن را که در کتاب مقدس بکار گرفته شده را بنویسید.

## فهرست زیر نویس های فصل سوم

(1) The Christian Counselor's Casebook (این کتاب به زبان فارسی نشده است)