

حل مسائل زناشویی

## **SOLVING MARRIAGE PROBLEMS**

راه حل های کتاب مقدس  
برای مشاوران کلیسا

**Biblical Solutions for  
Christian Counselors**

مؤلف : جی آدامز (Jay Adams)  
مترجم : شاهرخ صفوی

## پیشگفتار نویسنده کتاب

سال های نه چندان دوری بود که پیامبران شوم جهان خبر مرگ کانون ازدواج را برای ما می‌آوردند. با ظهور زندگی گروهی و اشتراکی، ازدواج های بی قید و شرط، و قرار داد های ازدواج قابل فسخ به عنوان سبک مدرن و "متمدن" زندگی، آینده زندگی زناشویی به نحوی که در طول تاریخ "سنتی" گردیده بود را غیر قابل دوام میدانستند.

اما با وجود پیش بینی های هولناک این افراد، نه تنها ازواج ها دوام یافته است، بلکه ازدواج های مسیحیان قوی تر از هر زمان گردیده اند. در نتیجه چنین حملاتی به جانب ازدواج، تعلیمات و موعضات بیشتری در خصوص ازدواج ایجاد شده، کتاب های بیشتری نوشته شده، و علاقه زیادی به کسب "فن مشاوره ای ازدواج در کلیسا" به وجود آمده است.

## پیشگفتار مترجم

شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است.

شاهرخ صفوی

## فهرست مطالب

۴	فصل اول: ازدواج نیاز به مشاوره مسیحی دارد
۷	فصل دوم: ازدواج شخص مشاور
۱۰	فصل سوم: چه باعث مسائل زناشویی می شود؟
۱۵	فصل چهارم: برداشت هائی از ازدواج که خلاف کلام خدا هستند: بخش اول
۲۰	فصل پنجم: برداشت هائی از ازدواج که خلاف کلام خدا هستند: بخش دوم
۲۷	فصل ششم: ترکیبات گناه در زندگی : انواع عمومی
۳۰	فصل هفتم: ترکیبات ویژه گناه در زندگی: بخش اول
۳۸	فصل هشتم: ترکیبات ویژه گناه در زندگی : بخش دوم
۴۵	فصل نهم: اهمیت روابط با دیگران
۵۰	فصل دهم: روابطی که ایجاد مسائل می کنند: بخش اول
۵۴	فصل یازدهم: روابطی که ایجاد مسائل می کنند: بخش دوم
۵۷	فصل دوازدهم: نفوذ های معمول اجتماعی
۶۲	فصل سیزدهم: چگونه می توان مسائل زندگی زناشویی را شناسائی کرد
۶۷	فصل چهاردهم: خیال ها و راه حل های باطل
۷۱	فصل پانزدهم: مقاصد اساسی در مشاوره ازدواج
۷۲	فصل شانزدهم: مسائل منحصر به نقش زن و مرد در ازدواج: بخش اول - زنان
۷۷	فصل هفدهم: مسائل منحصر به نقش زن و مرد در ازدواج: بخش دوم - شوهران
۸۰	خلاصه مطالب

## فصل اول

### ازدواج نیاز به مشاوره مسیحی دارد

ازدواج نیاز به مشاوره دارد، و چنین واقعیتی را نمی توان انکار کرد. مشاوران کلیسا های آمریکا با این واقعیت روبرو شده اند که مسائل زناشویی موضوع عمده متقاضیان مشاوره است، و به این دلیل مشاوران باید بکوشند هر چه کلام خدا راجع به آن عنوان کرده را فرا گیرند.

علاوه بر این، چون ازدواج اولین کانونی است که خدا برای انسان مقرر فرمود، پایه و اساسی بنیادی نسبت به همه جوانب اجتماع دارد. قبل از آنکه دولت، تجارت، و حتی کلیسا، ترکیب اجتماعی بگیرند، خداوند بنیاد ازدواج را در باغ عدن استوار نمود. او خود قواعد آن را بنا ساخت، خود اولین ازدواج را برگزار کرد، و آن را پایه و اساس اجتماع قرار داد. ازدواج را نابود کنید و آنوقت کشور و دولت نابود خواهد شد (بگونه ای که کشور های چین و شوروی تجربه کردند)، تجارت نابود خواهد شد، و کلیسا نیز از میان خواهد رفت. پس تعجب ندارد که شیطان از همان سرآغاز، سعی داشته گول دغل خود را میان همسر ها به کرسی بنشانند.

چون ازدواج نوعی رابطه بنیادی است، مشاوره آن معمولاً باعث رشد شخصی طرفین ازدواج نیز میشود. هر یک از طرفین، به نحوه و راه خود، می آموزد چگونه فشار های زندگی زناشویی را تحمل کند. چند سال پیش من از یک کارخانه سوپاپ سازی دیدن می کردم، و آنچه بیش از همه چیز نظر مرا جلب نمود، قسمت آزمایش سوپاپ های ساخت کارخانه بود. صرفنظر از اندازه، شکل، و نوع مصرف سوپاپ ها، همه در معرض یک نوع آزمایش قرار می گرفتند. در این آزمایش، هر سوپابی زیر فشاری معادل دو برابر آنچه می بایست تحمل کند قرار می گرفت، و از این طریق هر گونه نقص و عیبی که در سوپاپ بود آشکار می گردید.

فشارهایی که از طریق ازدواج بر زن و شوهران وارد میگردند نیز به همین شکل، راهی برای افزایش عیب و نقص های موجود می باشند. امکان ندارد دو گناه کار را، حتی دو نفری که نجات یافته اند، زیر یک سقف قرار دهید، و پس از مرور زمان چنین فشار هایی را مشاهده نکنید. و معمولاً این فشار ها بقدری قوی میگردند که خود باعث مسائل و مشکلات دیگری می شوند و عیب و نقص های دیگری که تصور نمی شد وجود داشته باشند، افشا می کنند. هر قدر همسری فکر کنند که با یکدیگر سازگارند، دیر یا زود کشف خواهند کرد که هیچ همسر گناه کاری اساساً با یکدیگر سازگار نمیباشند. تنها در صورتی که عیسی مسیح مداخله کرده و عمل نماید امکان ایجاد وحدتی با دوام وجود خواهد داشت.

تصور آنکه هم عقیده و همفکر بودن همسر، سازگار بودنشان را با یکدیگر ایجاد میسازد، افسانه ای بیش نیست. زن و شوهر فقط در مشابهت با مسیح است که باید رشد کنند، تا بتوانند با یکدیگر سازگار شوند. به همین خاطر است که مشاوران مسیحی کلیسا مسئول رشد انفرادی و جمعی همسر ها میباشند.

حال ابتدا دو موضوع مهمی که شاید اهمیتی فوق همه چیز دیگر را دارند باید عنوان کنم: اول، نام عیسی مسیح در گرو مؤثر بودن و یا نبودن مشاوره ای است که صورت میگیرد. در باب پنجم کتاب افسسیان و قسمتی که مربوط به نقش طرفین ازدواج با یکدیگر میباشد، ازدواج مانند رابطه مسیح با کلیسایش عنوان شده است (1). آن گونه که مسیح برای کلیسایش می باشد، همانگونه نیز شوهر باید برای زن خود باشد. و همانگونه که کلیسا برای مسیح است، زن نیز باید برای شوهر خود باشد. تا زمانی که زن و شوهر رابطه خود را مانند مسیح و کلیسایش نکرده اند، شاهدان خوبی از فیض عیسی در زندگی زناشویی خود نخواهند بود. و در صورتی که در زندگی زناشویی شکست بخورند، شرم را بر نام عیسی وارد میآورند.

موضوع دوم، رابطه ای است که طرفین ازدواج با خدا دارند. رابطه زن شوهر با خدا، بطور خاصی تحت تأثیر رابطه شان با یکدیگر دارد. چنین رابطه مهمی، که شاید دلیل بی ثمر بودن دعای بسیاری از زن و شوهران بوده، تا بحال جز تعلیمات کلیسا نبوده است. اما کلام خدا صریحاً میفرماید:

### اول پطرس ۳

۷ : به همین سان، شما نیز ای شوهران، در زندگی با همسرانتان با ملاحظه باشید و با آنان چون جنس ظرفتر با احترام رفتار کنید، چرا که همپای شما وارث هدیه سخاوتمندانه حیاتند، مبادا دعاهایتان مستجاب نشود.

ناهماهنگی و ناسازگاری که در رابطه میان زن و شوهران متداول است، معمولاً بخاطر ناهماهنگی رابطه شان با خدا است. چنین حقیقتی را باید در موعظه ها و جلسات مشاوره کاملاً روشن ساخت. هیچ گونه مشاوره ای، بدون تمایل طرفین (هرچند آیه قبل در رابطه با شوهر میباشد) به اعتراف به گناه، مصالحه با یکدیگر، و انجام هر چه خدا از طرفین میخواهد، با موفقیت روبرو نخواهد شد. تا زمانی که یکایک شرایط، مو به مو بر طبق کلام خدا انجام نشود، مشاوره انجام شده موفق نخواهد شد، چون دعائی که برای موفقیت آن صورت گرفته "مستجاب" نشده است.

مسائل و مشکلات زیادی که در ازدواج پدید میآید، مانند مسائل مالی و تعلیم و تربیت فرزندان، هیچوقت حل نخواهند شد مگر آنکه ابتدا هماهنگی و همسازی میان زن و شوهر ایجاد شود. رابطه نا سالم با خدا است که در نتیجه آن، ناهماهنگی را میان می آورد. وقتی شوهری، به دلیلی از رابطه با زن خود امتناع میورزد، میتوان بر طبق کلام خدا در اول پطرس ۳ : ۷، اطمینان داشت که خدا نیز از ارتباط با وی امتناع خواهد ورزید.

تا اینجا، تا حدودی به اهمیت مشاوره ازدواج در کلیسا آشنا شده ایم. هر چند بیش از این میتوان راجع به آن صحبت کرد، من فقط خواسته ام اشاره بر اساس آن کرده باشم. قبل از ادامه صحبت، لازم است قلمرو خاص این کتلب را آشکار نمایم: اول می پردازم به آنچه مربوط به این کتاب نیست:

۱. ازدواج مورد توجه این کتاب است و نه خانواده. مسائل مربوط به خانواده و همچنین مسائل مربوط به تربیت و انضباط فرزندان، محتاج به بحث جداگانه خود دارند. من در این کتاب به روابط همسر با فرزندان و روابط همسر با پدر و مادرشان صحبت خواهم کرد، ولی تا آنجایی که تأثیر بر رابطه همسر میگذارد.
۲. ازدواج مورد تمرکز این کتاب است و نه طلاق و ازدواج مجدد. در جای دیگری در خصوص طلاق و ازدواج مجدد صحبت کرده ام و احتیاجی ندارد در اینجا آنرا تکرار نمایم(2).
۳. ازدواج مورد بحث است و نه مشاوره قبل از ازدواج. البته مشاوره قبل از ازدواج اهمیت زیادی دارد، و من در کتاب *Shepherding God's Flock* (3)، در این مورد صحبت کرده ام. برای مطالعه جامع این مبحث به کتاب *Three to Get Ready* نوشته Howard Eyrich مراجعه نمایید.
۴. مسائل مربوط به ازدواج مورد نظر میباشد، و نه مشاوره برای جلوگیری از چنین مسائل. این موضوع نیز بر اهمیت است و سزاوار بحث جداگانه خود دارد.

۵. ازدواج مورد بحث است و نه روابط جنسی. از آنجائی که این موضوع جوانب زیادی را دارد، سزاوار بحث جداگانه خود می باشد.

دوم می پردازم به آنچه که مربوط به این کتاب هست:

۱. مسائل زناشویی به گونه های مختلف. البته صرفاً مسائل عمده ای که مشاوران کلیسا در کار روزمره خود با آن مواجه میگردند.
۲. دلایل ایجاد مسائل زناشویی. هر چند گناه "آدم"، سرچشمه همه مسائل میباشد، اما کلام خدا این موضوع را گسترش داده و بحث پیرامون دلایل جانبی آن نیز کرده است. چون این طریق کلام خدا است، من نیز در اقتباس از آن عمل کرده ام.
۳. راه های کشف، طبقه بندی، نام گذاری، و شرح مسائل زناشویی، در اقتباس از کلام خدا.
۴. راه های دسترسی به حل مسائل زناشویی از طریق کتاب مقدس.

حال با در دست داشتن کلام خدا و این کتاب، میتوانید تمرکز فکری خود را بر موضوع مهم مشاوره ازدواج بنمائید. حال که شروع کردید، هدفتان آن باشد که همه را بیاموزید. اگر چنین کنید، خواهید توانست به افراد زیادی که دور و اطراف شما هستند و محتاج مشاوره مسیحی میباشند، بنمائید. چنان که در این راه مقدس گام برمیدارید، دعای من این است که این کتاب کمک پر بهایی برای شما باشد.

## فهرست زیر نویس های فصل اول

(۱) افسسیان ۵ : ۲۳.

(۲) برای اطلاعات بیشتر در خصوص نقش طرفین ازدواج با یکدیگر به کتاب من: زندگی در خانواده مسیحی (Christian Living in the Home) رجوع نمایید. (این کتاب به زبان فارسی ترجمه نشده)

## تکلیف

صورتی از مسائل و مشکلاتی که خود با آن برخورد کرده اید، و یا دوستان و خویشاوندان شما با آن برخورد کرده اند را روی کاغذ بنویسید. هر کدام از این مسائل را شرح دهید و بنویسید آیا از طریق کلام خدا حل شده اند یا نه. اگر در موردی اطمینان ندارید، در کنار آن علامت سؤال بگذارید. (به یاد داشته باشید که نام و هویت اشخاص را فاش نکنید)

حال از جمیع مسائلی که تمام شاگردان کلاس علامت سؤال گذاشته اند، صورت دیگری تهیه کنید و راجع به هر یک با هم گفتگو کنید. در دنباله این کتاب، هر گاه با مبحثی که با یکی از این مسائل مطابقت میکند مواجه میشوید، آن را در کلاس مطرح کرده مجدداً مورد بحث و گفتگو قرار دهید (بدون آنکه نام اشخاص را فاش کنید)، و ببینید چگونه راه حل کلام خدا را میتوان در خصوص آن مسئله به کار برد. یک نفر از شاگردان موصف میگردد که این صورت را همیشه در کلاس با خود داشته باشد، و مسائل درج شده را در وقت لازم برای کلاس یادآوری نماید.