

مراحل پنج گانه توبه ایماندار

اشعیا ۵۵

۸: زیرا خداوند می گوید که افکار من افکار شما نیست و طریق های شما طریق های من نیست

خدا از ایماندار می خواهد افکارش و رفتارش مطابق با او باشد. پس در خصوص هر موضوع، نظر (فکر) ایماندار باید مطابق با خدا بگردد، و رفتارش. هر دو اهمیت دارند و باید هر دو ایجاد شوند تا خواست خدا در ایماندار اجرا گردد. بعضی مسیحیان برداشت نادرستی از توبه دارند. فکر می کنند توبه چیز بدی است و آنکه کار بدی کرده باید توبه کند. کلام خدا می فرماید، "پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست" (رومیان ۸: ۱). ایمانداران به مسیح از بند گناه آزاد شده اند، و در نتیجه وقتی مرتکب خلافی می شوند، محکوم نمی شوند و محکومیتی را نیز به خود راه نمی دهند (نباید بدهند). فیض خدا شامل آنها شده و این هیچ ربطی به آنچه می کنند و یا نمی کنند ندارد. اگر قبول و فهم این موضوع برای شما مشکل است، راجع به آن با کشیش خود مشورت کنید. تا زمانی که موضوع برای شما کاملاً روشن نشده از آن نگذرید. خدا توبه را نه تنها برای بی ایمانان فراهم ساخته بلکه برای ایمانداران نیز فراهم ساخته تا خدا را شامل افکار و رفتار زندگی خود نمایند. در نتیجه می بینید که توبه در واقع چیز خوبی است و چه بهتر که هر روز به آن اشتغال داشته باشیم. وقتی متوجه خلافی در افکار و رفتار خود می شوید، خدا نمی خواهد خود را محکوم کنید. این کار هیچ فایده ای برای خدا ندارد. بجای آن، پنج مرحله یاد شده را پیش بگیرید و با توکل به خدا و پایداری در آن، پیروزی عیسی را شامل خود سازید. یکی از طرقی که ما ایمانداران خدا را جلال می دهیم این است که افکار و رفتارمان را در شباهت مسیح قرار می دهیم.

(۱) ابتدا زمانی را برای رفتن به پیشگاه خدا کنار بگذارید. مکان و زمانی را برای این کار فراهم سازید که خالی از ارتباط با دیگران است و با خیال راحت می توانید یک یا دو ساعت را در پیشگاه خدا بسر ببرید. کار های انجام نشده را قبلاً انجام دهید تا با خیال راحت بتوانید پیش او بنشینید. وقتی پیش خدا هستید، نگذارید هیچ موردی رابطه شما را قطع کند. هیچ چیزی مهمتر از روبرو شدن با خدا نیست (البته به وقت خود). خدا همیشه در جای خود هست، ولی شما هستید که باید جای خود را پیش او نگاه بدارید. قلم و کاغذ و کتاب مقدس را نیز با خود ببرید. این ها ابزار کار شما هستند. هر چه بنظر شما می رسد (چه از افکار خود و یا بینش خدا) را روی کاغذ ثبت کنید. این نوشته ها خلاصه نشست شما در پیشگاه خدا خواهند بود.

(۲) رفتار های خود را بخاطر بیاورید و به هر چه مطابق با محبت خدا نبوده اعتراف کنید. نگذارید چیزی از خدا پنهان بماند. خدا شما را در راستی قبول می کند ولی تنها در راستی. اعتراف شما هم فکر و هم عقیده بودن شما با خدا را نشان می دهد. هر مورد را روی کاغذ بنویسید. خدا گفته شروع کار در اعتراف است.

(۳) پس از آنکه به همه چیز اعتراف کردید کلام را باز کرده آنچه خدا در آن موارد بخصوص گفته را بخوانید. اگر آیات مربوط را نمی شناسید، موارد را روی کاغذ بنویسید و در جلسه بعد از کشیش بپرسید. وقتی آیات مربوط را بدست آوردید، راجع به هر یک فکر کنید و آنچه در مورد بخصوص می گویند را روی کاغذ بنویسید. نوشتن برداشت های شما بر روی کاغذ باعث می شود راه تازه خدا در خاطر شما ثبت شود تا زمانی که موقع اجرای آن فرا می رسد، فراموش نگردد.

(۴) سپس در دعا از روح القدس بخواهید موقعیت لازم برای اجرای کلامش را در روز های آینده فراهم سازد. راجع به اجرای کلام فکر کنید. سعی کنید همان موقعیتی که ایجاد گناه کرده را تبدیل به راه خدا نمائید و اگر نمی شود از آن دوری کرده راه جدید خداپسندانه را پیش بگیرید. مهم انجام خواست خدا است. اگر راهی که پیش گرفت اید بخوبی پیش نمی رود، آن را تغییر دهید. خدا راه بخصوصی را نشان نداده، ولی می خواهد راهی که دنبال می کنید مطابق با کلام او باشد و تبدیل به عادت نیز بشود. در نتیجه لازم است لاعقل ده بار راه جدید را تکرار کنید تا تبدیل به عادت بگردد.

(۵) در خاتمه باید روابط با دیگران را ترمیم نمائید. کلام خدا در این رابطه می گوید، "پس اگر هنگام تقدیم هدیهات بر مذبح، بهیاد آوردی که برادرت از تو چیزی به دل دارد، هدیهات را بر مذبح واگذار و نخست برو و با برادر خود آشتی کن و سپس بیا و هدیهات را تقدیم نما" (متی ۵: ۲۳ و ۲۴). نام تمام اشخاصی که قبلاً اعتراف به رفتار بد با آن ها کرده اید را بر روی کاغذ بنویسید. باید با این افراد مجدداً تماس بگیرید و نسبت به رفتاری که داشته اید پوزش بخواهید. بگوئید که مطابق با خواست خدا توبه کرده اید و حال می خواهید ترمیم روابط با او نمائید. اگر شما را بخشید خوب، و اگر نه بخشید مشکل با شما نیست چون وظیفه خود را انجام داده اید. مهم این است که نیت شما باید ابراز تأسف نسبت به رفتارتان و خواست ترمیم روابط با او بوده باشد. راه توبه ممکن است ابتدا دشوار و طولانی بنظر برسد، ولی با تکرار سادتر خواهد شد. هر کار تازه ای ابتدای مشکلی را دارد، ولی با کوشش و تکرار آسانتر می شود. اتوموبیل رانی نیز ابتدا مشکل بود ولی نهایتاً آن را آموختید. دوچرخه سواری ابتدا مشکل بود ولی آن را نیز آموختید. هر کاری که با کوشش و بردباری انجام گرفته و تکرار نیز بشود، آسانتر می گردد.