

تکلیف خانگی

زندگی زناشویی خود را ارزیابی کنید
(شوهر)

نویسنده: وین مک Wayne Mack
مترجم: شاهرخ صفوی

این امتحانی است از وضع زندگی زناشویی شما تا جوانی که مسائل و مشکلاتی دارند را افشا نماید و اجازه ترمیم و اصلاح آنها را بشما بدهد.

- این امتحان زمانی موفقیت را حاصل می کند که یکایک موارد زیر را در نظر داشته و اجرا کنید -
۱. هر دو آنرا به اتمام رسانده و سپس دور میز نشسته و جواب سؤالات هر یک را بررسی نمائید.
 - (امتحان زن در دنباله امتحان شوهر قرار گرفته شده است. هر دو را چاپ کرده و پر کنید)
 ۲. سعی کنید دلیل جواب هر سؤالی را نیز از یکدیگر بیسید.
 ۳. اگر جوابی مسئله یا مشکلی را نشان می دهد، در خصوص حل آن باهم مشورت کنید.
 ۴. به یکدیگر اکیداً حمله نکنید و یکدیگر را مقصر ندانید. این قسمت مربوط به کشف مسائل است.
 ۵. بیاد داشته باشید که خدا برای هر مسئله ای راه حل دارد بشرط آنکه دنبال راه حل او را بجوید.

این امتحان در صورتی دقیق و مؤثر واقع خواهد شد که جواب هر سؤالی را بتوانید با مثال هائی تایید و حمایت کنید. اگر نمی توانید درجات خود را با دلایل خاص حمایت کنید، امتحان شما دقیق و قابل مصرف نخواهد بود.

درجات

(هیچ وقت = ۰) (بندرت = ۱) (بعضی مواقع = ۲) (اکثراً = ۳) (همیشه = ۴)

۱. آیا عیسی مسیح رهبر زندگی زناشویی شما هست؟
۲. آیا شما از کتاب مقدس به عنوان هدایت کننده تصمیمات خود استفاده می کنید؟
۳. آیا شما با زن خود کتاب مقدس را مطالعه می کنید؟
۴. آیا شما همراه زن خود دعا می کنید؟
۵. آیا شما سعی می کنید رضایت و خوشنودی زن خود را فراهم کنید؟
۶. آیا زمانی که اشتباه کرده اید از زنتان طلب بخشش می کنید؟
۷. آیا زن شما امکان اشتباه کردن را دارد بدون آنکه به او پرخاش کنید؟
۸. وقتی زن شما اشتباه می کند عصبانی می شوید؟
۹. آیا تمرکز شما بر خصوصیات خوب زن تان هست؟
۱۰. آیا خوشنودی خود را بگونه محسوس به زنتان نشان می دهید؟
۱۱. آیا هر روز با زنتان ارتباط برقرار می کنید؟
۱۲. آیا افکار - اندیشه ها - و برنامه های خود را با زنتان شریک می شوید؟
۱۳. آیا زنتان را شریک نگرانی ها - شکرگذاری ها - و ناراحتی های خود می کنید؟
۱۴. وقتی لزوم شرح افکار و عقاید پیش می آید، آیا هر دو یکدیگر را درک می کنید؟
۱۵. آیا با زن خود کارهای مختلف انجام می دهید و از بودن باهم لذت می برید؟
۱۶. آیا محبت خود را نسبت به زن خود به طرق محسوس و مختلف نشان می دهید؟
۱۷. آیا کماکان برای یکدیگر هدیه می آورید؟
۱۸. آیا ارتباط میان شما دل پذیر و دوستانه هست؟
۱۹. آیا برای زنتان دعا می کنید؟
۲۰. آیا زنتان را تشویق می کنید؟
۲۱. آیا امکان بحث در خصوص افکار و عقاید مخالف را بدون رنج و دعوا به زنتان می دید؟

۲۲. آیا روابط جنسی با زن خود دارید؟
۲۳. آیا نیازهای جنسی هر دو موافق هم هست؟
۲۴. آیا راجع به نیازهای جنسی خود با زنتان صحبت می کنید؟
۲۵. در خصوص خرج کردن پول، آیا باهم موافقت دارید؟
۲۶. آیا زنتان با عقاید شما راجع به پول خرج کردن موافقت دارد؟
۲۷. در خصوص تربیت فرزندان با هم یک عقیده هستید؟
۲۸. آیا امکان دارد فرزندان از شما جواب منفی بشنود ولی از زنتان جواب مثبت؟
۲۹. آیا به زن خود دروغ می گوئید؟
۳۰. آیا زن شما اطمینان دارد که حرفهایتان از صمیم قلب است؟
۳۱. آیا روابط شما با پدر و مادر زنتان خوب است؟
۳۲. آیا از خویش آوندی با پدر و مادر زنتان خوشنود هستید؟
۳۳. آیا به زن خود احترام می گذارید؟
۳۴. آیا حاضر هستید زن خود را به دوستان و همکاران خود معرفی کنید؟
۳۵. آیا کنترل احساسات خود را زمانی که عصبانی هستید در دست دارید؟
۳۶. آیا سعی کرده اید عقیده یا رفتاری را که باعث آزار زنتان شده تغییر بدهید؟
۳۷. آیا روابط شما با زنتان در درجه الویت قرار دارد؟
۳۸. آیا رفتار شما با زن خود صمیمانه و با احترام می باشد؟
۳۹. آیا انتقاد سازنده (تصحیح کننده) را با آرامی می پذیرید؟
۴۰. آیا با نقشی که زن و شوهر در زندگی زناشویی دارند موافق هستید؟
۴۱. آیا با آرامش به مسائل و مشکلات روبرو می شوید؟
۴۲. آیا راه حل مسائل و مشکلات را در کلام خدا جویا می شوید؟
۴۳. آیا به نظر و پیشنهادات زن خود احترام و ترتیب اثر می دهید؟
۴۴. آیا مرتب به کلیسا می روید؟
۴۵. آیا مرتب به جلسات مطالعه کلام خدا میروید؟
- جمع =

حد اکثر نمره این امتحان ۱۸۰ می باشد و آن وضع ایده عالی را نشان می دهد که شوهر به جانب آن کوشش می کند. اگر نمره شما حد غفل ۹۵ می باشد، می توان گفت که روابط زناشویی شما سالم است. ولی با این حال باید بکشید تا آنچه باعث بدست نیآوردن حد اکثر نمره شده را مرمت کنید. کوشش در بهبود سازی روابط زناشویی سرمایه جاودانی را بار می آورد. نمراتی که میان ۷۰ تا ۹۴ می باشند لازم به توجه - اهمیت - و رسیدگی دارند. این شوهران باید صورتی مجزا از جوانبی که باعث نمره کم شده فراهم کنند، و با زنتان راجع به مسائل و مشکلاتشان صحبت و تبادل نظر نمایند، و راه حل مسائل و مشکلات را در کلام خدا بیابند. شوهرانی که نمره کمتر از ۶۹ بدست آورده اند، ازدواجشان وضع نابسامانی را دارد. این شوهران در خصوص مسائل ازدواجشان باید با کشیش کلیسا صحبت کنند. بیاد داشته باشید که خدا راه حل هر مسئله و مشکلی را دارد به شرط آنکه از او بخواهید و آنرا به عمل نیز بگمارید. زندگی زناشویی شما می تواند بدرخشد، چون خدا خود وعده آنرا بشما داده. تنها موردی که مربوط بشما می شود این است که این وعده را قبول بدارید، جویای راه حل در کلام خدا بشوید و به آنرا به اجرا بگذارید. روح القدس توانائی یاری شما را دارد. اما بخاطر داشته باشید که خدا از خادمین خود (مشاوران مسیحی) نیز استفاده می کند تا کمک به آنانی لازم دارند برساند (امثال ۱۱ : ۱۴ ؛ ۱۲ : ۱۵ ؛ ۱۵ : ۲۲). شاید لازم باشد با کشیش کلیسا در این رابطه تماس حاصل کنید.

تکلیف خانگی

زندگی زناشویی خود را ارزیابی کنید
(زن)

نویسنده: وین مک Wayne Mack
مترجم: شاهرخ صفوی

این امتحانی است از وضع زندگی زناشویی شما تا جوانی که مسائل و مشکلاتی دارند را افشا نماید و اجازه ترمیم و اصلاح آنها را بشما بدهد.

- این امتحان زمانی موفقیت را حاصل می کند که یکایک موارد زیر را در نظر داشته و اجرا کنید -
۱. هر دو آنرا به اتمام رسانده و سپس دور میز نشسته و جواب سؤالات هر یک را بررسی نمائید.
 ۲. سعی کنید دلیل جواب هر سؤالی را نیز از یکدیگر بیسید.
 ۳. اگر جواب مسئله یا مشکلی را نشان می دهد، در خصوص حل آن باهم مشورت کنید.
 ۴. به یکدیگر اکیداً حمله نکنید و یکدیگر را مقصر ندانید. این قسمت مربوط به کشف مسائل است.
 ۵. بیاد داشته باشید که خدا برای هر مسئله ای راه حل دارد بشرط آنکه دنبال راه حل او را بجویید.

این امتحان در صورتی دقیق و مؤثر واقع خواهد شد که جواب هر سؤالی را بتوانید با مثال هائی تایید و حمایت کنید. اگر نمی توانید درجات خود را با دلایل خاص حمایت کنید، امتحان شما دقیق و قابل مصرف نخواهد بود.

درجات

(هیچ وقت = ۰) (بندرت = ۱) (بعضی مواقع = ۲) (اکثراً = ۳) (همیشه = ۴)

۱. آیا عیسی مسیح رهبر زندگی زناشویی شما هست؟
۲. آیا شما از کتاب مقدس به عنوان هدایت کننده تصمیمات خود استفاده می کنید؟
۳. آیا شما با شوهرتان کتاب مقدس را مطالعه می کنید؟
۴. آیا همراه شوهرتان دعا می کنید؟
۵. آیا سعی می کنید رضایت و خوشنودی شوهرتان را فراهم کنید؟
۶. آیا زمانی که اشتباه کرده اید از شوهرتان طلب بخشش می کنید؟
۷. آیا شوهرتان امکان اشتباه کردن را دارد بدون آنکه به او پرخاش کنید؟
۸. وقتی شوهرتان اشتباه می کند عصبانی می شوید؟
۹. آیا تمرکز شما بر خصوصیات خوب شوهرتان هست؟
۱۰. آیا خوشنودی خود را بگونه محسوس به شوهرتان نشان می دهید؟
۱۱. آیا هر روز با شوهرتان ارتباط برقرار می کنید؟
۱۲. آیا افکار - اندیشه ها - و برنامه های خود را با شوهرتان شریک می شوید؟
۱۳. آیا شوهرتان را شریک نگرانی ها - شکرگذاری ها - و ناراحتی های خود می کنید؟
۱۴. وقتی لزوم شرح افکار و عقاید پیش می آید، آیا هر دو یکدیگر را درک می کنید؟
۱۵. آیا با شوهر خود کارهای مختلف انجام می دهید و از بودن باهم لذت می برید؟
۱۶. آیا محبت خود را نسبت به شوهر خود به طرق محسوس و مختلف نشان می دهید؟
۱۷. آیا کماکان برای یکدیگر هدیه می آورید؟
۱۸. آیا ارتباط میان شما دل پذیر و دوستانه هست؟
۱۹. آیا برای شوهرتان دعا می کنید؟
۲۰. آیا زنشوهرتان را تشویق می کنید؟
۲۱. آیا امکان بحث در خصوص افکار و عقاید مخالف را بدون رنج و دعوا به زشوهرتان می دید؟
۲۲. آیا روابط جنسی با شوهر خود دارید؟

