

تکلیف خانگی

زندگی زناشویی

نویسنده: وین مک Wayne Mack
مترجم: شاهرخ صفوی

این تکلیف را زن و شوهر باید جداگانه انجام دهند. منظور هدایت افکار و عقاید هر یک به جانب دیگری است و رشد محبتی که خدا در زندگی زناشویی می خواهد. پس از تکمیل آن، هر یک جواب های دیگری را مرور کند و راجع به جوانب مختلف آن بحث و گفتگو کنید. از خدا بخواهید شما را کمک کند این تکلیف را با صداقت و راستی تکمیل نمائید. هر چه در این راه کوشش کنید خدا و زوج خود را خوشنود خواهید ساخت.

الف: زندگی زناشویی من بهتر می شد اگر.....

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.
- ۷.
- ۸.

ب: ده نمونه از کاری که انجام داده اید که باعث رونق یافتن زندگی زناشویی شما شده را نام ببرید.....

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.
- ۷.
- ۸.
- ۹.
- ۱۰.

پ: انتظار هائی که در زندگی زناشویی خود دارید را نام ببرید...

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸

ت: ده نمونه از اشکال یا اشتباهی که در زندگی زناشویی مرتکب آن شدید را نام ببرید...

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸
- _____ .۹
- _____ .۱۰

ث: ده نمونه از تغییری که در خودتان باید ایجاد شود تا زندگی زناشویی شما بهتر شود را نام ببرید

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.
- ۷.
- ۸.
- ۹.
- ۱۰.

ج: فرق های میان خود و همسرتان را شرح دهید
فرق در رفتار

- ۱.
- ۲.
- ۳.
- ۴.
- ۵.
- ۶.
- ۷.
- ۸.

فرق در اخلاق

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸

فرق در نیاز

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸
- _____ .۹
- _____ .۱۰

فرق در اهداف

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸
- _____ .۹
- _____ .۱۰

فرق در روحیه

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸

فرق در احساس

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸
- _____ .۹
- _____ .۱۰

فرق در علاقه ها

- _____ .۱
- _____ .۲
- _____ .۳
- _____ .۴
- _____ .۵
- _____ .۶
- _____ .۷
- _____ .۸

ج: عكس العمل شما وقتی خشمگین می شوید چگونه است

عكس العمل شما وقتی آزار می بینید چگونه است

عكس العمل شما وقتی با شما مخالفت می شود چگونه است

عكس العمل شما وقتی از شما ایراد گرفته می شوید چگونه است

عكس العمل شما وقتی رد می شوید چگونه است

تغییر ۲:

توضیح:

تغییر ۳:

توضیح:

تغییر ۴:

توضیح:

د: آیات زیر را مطالعه کنید و سپس ده نمونه از طریق نشان دادن اهمیت به اهداف و علاقه های
زوجتان را بنویسید

فیلیپیان ۲

۳: هیچ کاری را از سر جاه طلبی یا تکبر نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید.
۴: هیچ یک از شما تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشد.

افسیان ۴

۱: پس من که به خاطر خداوند در بندم، از شما تمنا دارم به شایستگی دعوتی که از شما به عمل
آمده است، رفتار کنید،
۲: در کمال فروتنی و ملایمت؛ و با بردباری و محبت یکدیگر را تحمل کنید.
۳: به سعی تمام بکوشید تا آن یگانگی را که از روح است، به مدد رشته صلح حفظ کنید.

۱. _____
۲. _____
۳. _____
۴. _____
۵. _____
۶. _____
۷. _____
۸. _____
۹. _____
۱۰. _____

د: ده نمونه از طریق خوشنود ساختن زوج خود را نام ببرید

۱. _____
۲. _____
۳. _____
۴. _____
۵. _____
۶. _____
۷. _____
۸. _____
۹. _____
۱۰. _____

ر: چند نمونه از کاری که زوجتان می کند و باعث خوشنودی شما می شود را نام ببرید

۱. _____
۲. _____
۳. _____
۴. _____
۵. _____
۶. _____
۷. _____
۸. _____

ز: پنج نمونه کاری که می خواهید نوجوان برای شما بکند را نام ببرید

۱. _____
۲. _____
۳. _____
۴. _____
۵. _____

ز: پنج نمونه از کاری که شما باید بیشتر انجام دهید را نام ببرید

۱. _____
۲. _____
۳. _____
۴. _____
۵. _____