

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله دوم
مقدمه

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوری مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل امکان پذیر نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب با مراحل عملی اجرای کلام خدا آشنائی بیشتری بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم احداث پایانی

مرحله دوم

مقدمه

اولین مرحله از گروه سه گانه "مراحل شاخص مشاوره مسیحی"، راجع به آنچه در باره آغاز کار لازم به دانستن است را بررسی می کند. مشاور است که خط مشی را فراهم می سازد، کار را آغاز می کند، و اطلاعات لازم را بدست می آورد. مرحله دوم، اختصاص به مسیر تازه ای است که مشاوره بدست آورده، و عزم و نیروی تازه ای است که ایجاد می گردد. کلمه شاخص نیز تازه است. تغییر صورت گرفته و مشاوره نیز، جنبه تازه ای را بخود گرفته و مانند قطاری که باید از روی کوهی بگذرد، به نقطه رأس آن رسیده، و از آن پس راه سر پائینی و کوشش کمتری برای رسیدن به مقصد لازم است. این رأس را "گشایش" نامیده ام. قبل از آن، مشاوره ممکن است موفق بوده، بطوری که کار های صحیح انجام می گرفته (در واقع کارهایی که منجر به رسیدن به این مرحله شده)، اما تغییر اساسی هنوز ایجاد نشده بود. اوضاع زمانی تغییر می کند که مشاور متوجه آغاز تغییری محسوس و قابل تحسین در مسئله (یا مسائل) ابراز شده می کند.

این تغییر چه وقت ایجاد می شود؟ زمان خاصی ندارد که در همه موارد صدق کند. ممکن است میان اولین جلسه (تغییر در این جلسه بندرت انجام می شود)، تا جلسات هفتم یا هشتم صورت بگیرد. جلسات اولیه است که در آن مشاور کاری می کند متقاضی آن راهی که باید پیماید را پیدا کند. ممکن است تعدادی جلسات دیگر به آن افزوده شود تا این پیشرفت (که در جلسه اول آغاز شد) تحکیم یابد، اما تغییر پس از چند جلسه که در فاصله میانشان تکالیف خانگی انجام می گیرند بوجود می آید. آغاز این تغییر را گشایش می نامیم.

برای موفق بودن مشاوره مسیحی باید نوعی گشایش صورت گرفته باشد. به همین خاطر است که مشاوران مسیحی برای آن نقشه می کشند، و زمینه را برای آن فراهم می سازند. ممکن است گشایش جزعی ایجاد گردد، و در بعضی موارد این تنها چیزی است که صورت می گیرد^(۱). اما معمولاً، این گشایش به شکل یک دگرگونی بزرگ ایجاد می شود که کاملاً مشهود است، حتی اگر شامل تغییر اساسی نبوده باشد. این تغییر، بطوری که خواهیم دید، می تواند تغییری در دانش، درک، اراده، و سر سپردگی باشد. ممکن است پس از توبه ایجاد شود، یا پس از موفقیت در انجام تکالیف خانگی یا در برداشت و استفاده از کلام خدا باشد و همراه ابراز شادی بسیار باشد.

اما ممکن است گشایش ایجاد شده برای هر دو متقاضی و مشاور ناشناخته باشد (اگر چه معمولاً شناخته می گردد)، یا ممکن است یکی از طرفین (معمولاً متقاضی) آنرا آن را نشناسد. وقتی چنین اتفاقی می افتد، بخاطر آن است که قبلاً گشایش های غیر واقعی بوجود آمده بوده و این را نیز شبیه به آن می بینند. وقتی متقاضی یا مشاور متوجه می شوند که آن حقیقی است، باید به آن توجه کرد و کار را بر اساس آن ادامه داد. معمولاً متوجه خواهد شد که این گشایش حقیقی است. گشایش در مشاوره حیاتی است، بطوری که در مرحله پیشین دیدیم خدا می فرماید:

اشعیا ۵۵

- ۸: زیرا خداوند می گوید که افکار من افکار شما نیست و طریق های شما طریق های من نی.
۹: زیرا چنانکه آسمان از زمین بلندتر است همچنان طریق های من از طریق های شما و افکار من از افکار شما بلندتر می باشد.

نتیجتاً ما باید تغییر کنیم تا مثل او فکر کنیم و رفتار کنیم (بگونه ای که در عیسی مسیح دیده ایم). این تغییر افکار و رفتار نیز، بطوری که دیدیم اساس توبه را تشکیل می دهد(۲). و جالب توجه است، که پس از لزوم تطبیق افکار و رفتار انسان با خدا (در آیات قبل)، بلافاصله به کلام رجوع کرده و آن را منشاء آنچه لازم می باشد تا این تغییر صورت بگیرد را نیز می بینیم:

اشعیا ۵۵

۱۰: و چنانکه باران و برف از آسمان می بارد و به آنجا بر نمی گردد بلکه زمین را سیراب کرده، آن را بارور و برومند می سازد و برزگر را تخم و خورنده را نان می بخشد،
۱۱: همچنان کلام من که از دهانم صادر گردد خواهد بود. نزد من بی ثمر نخواهد برگشت بلکه آنچه را که خواستم بجا خواهد آورد و برای آنچه آن را فرستادم کامران خواهد گردید.

در صحبت از کلامی که این تغییر را بوجود می آورد، خدا می گوید کلامش همیشه موثر نیز هست. می گوید ” نزد من بی ثمر نخواهد برگشت بلکه آنچه را که خواستم بجا خواهد آورد“. مشاور مسیحی این را می داند که وقتی کلام خدا را بکار می برد، خدا خواست خودش را بجای می آورد (که همیشه مطابق با خواست ما نیست!). مشاور کلام راكد و بی جان انسانی را بکار نبرده، بلکه کلام زنده و قدرتمند خدا را بکار می برد(۳):

عبرانیان ۴

۱۲: زیرا کلام خدا زنده و مؤثر است و بُرنده تر از هر شمشیر دو دم، و چنان نافذ که نفس و روح، و مفاصل و مغز استخوان را نیز جدا می کند، و سنجشگر افکار و نیتهای دل است.

تغییر ممکن است به شکل وجد و شادی افشا شود، یا ممکن است بطوری که قبلاً گفتم به تدریج صورت گیرد. اما هر وقت ایجاد شود و به هر شکلی که باشد، در مشاوره مسیحی از طریق کاربرد عملی کلام خدا در زندگی متقاضی بوجود می آید. و نتیجه آن نیز عظیم است. این تغییر بگونه مختلفی ایجاد می شود. ممکن است اطلاعات جدیدی بدست آمده باشد، برداشت تازه ای از اطلاعات قدیم بدست آمده باشد، توانائی جدیدی در کاربرد آن در زندگی کسب شده باشد، یا شکست موانعی که در راه حقیقت بوجود آمده بود پدیدار گشته باشد. تغییر واقعی مسیحی - نوعی که خدا را خوشنود می سازد - همیشه شامل نزدیک شدن زندگی متقاضی به ”افکار“ و ”طریق“ خدا که در کلامش آمده می باشد. چنین برداشتی است که پایه و اساس مشاوره مسیحی را بوجود می آورد.

فهرست زیر نویس های مقدمه دوم

- (۱) یک رشته از گشایش های جزعی که منجر به حل مسئله می شوند، ممکن است در حقیقت بهترین راه دیدن تغییر باشد، چون تقریباً نزدیکترین شباهتی است که به رشد مسیحی و پاکسازی دارد.
- (۲) توبه دو بعد دارد. در عهد جدید کلام خدا، به تغییر افکار تاکید شده (با استفاده از کلمه metanoia که در زبان فارسی معنی تغییر افکار یا تجدید نظر دارد)، و در عهد قدیم نتیجه این تغییر افکار را در تغییر رفتار بیان کرده (با استفاده از کلمه shuv که در زبان فارسی به طریق ها یا جهت رفتار ترجمه شده است). به عبارتی می توان گفت که گشایش نشانه توبه می باشد چون شامل هر دو قسمت از آن است.
- (۳) برای بحث بیشتری راجع به این موضوع به کتاب من ”چگونه کمک کنیم مردم تغییر کنند“ How to Help People Change، که طریق عملی آیه دوم تیموتاوس ۳: ۱۶ را بیان می کند رجوع نمائید. در این کتاب نشان داده ام چطور قصد خدا این بوده که کلامش انسان را تغییر دهد و مشاور مسیحی چگونه می تواند آن را بکار برد تا به این حدف برسد.
(این کتاب تا ”هال به زبان فارسی ترجمه نشده است)