

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله اول
مقدمه

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل امکان پذیر نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب با مراحل عملی اجرای کلام خدا آشنائی بیشتری بدست آورند. از همسر نازنینم فرح، بخاطر از جان گذشتنی های بسیاری که در راه کمک به انجام خدمت ترجمه، به من کرده، سپاسگذارم.

شخصی که در این کتاب به مشاور مسیحی رجوع می کند، "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله اول

مقدمه

دوره مشاوره مسیحی شامل سه مرحله خاص و عمده می گردد. نام آنها را آغاز کار، گشایش، و اهداف پایانی نام گذارده ام. البته همه جلسات اهمیت خود را دارند، اما آنچه در این جلسات خاص صورت می گیرد، معمولاً شاخص آنچه حاصل از مشاوره شما خواهد بود را تعیین می کنند. نتیجتاً، هر یک از این مراحل را باید به صورت جداگانه بررسی کرد. آنچه در دست دارید، ”آغاز کار“ نام دارد.

هدف این مرحله بررسی کامل جلسات اولیه می باشد، که اهمیت آن کجا است، چگونه باید اجرا شود، چیست که انتظار آن را باید داشت، جویای چه باید بود، و چگونه برای آن آماده گشت. شروع صحیح، همانطور که می دانید، لازمه هر کاری است. البته می توان شروع بدی را با فیض خدا اصلاح کرد، اما اگر نیازی برای ترمیم و جبران نباشد، پیشبرد مشاوره برای همه ساده تر خواهد بود.

مشاورانی هستند که طبق قاعده ای که برای خود گذارده اند، بیش از یک جلسه وقت با متقاضی نمی گذرانند، فرقی ندارد مورد چه باشد. فکر می کنند اگر وقت بیشتری را صرف مشاوره کنند، شباهت مشاوران غیر مسیحی را بخود می گیرند که آنقدر جلسات را ادامه می دهند تا پیروزی نسبیشان گردد. در این نظریه دو اشتباه وجود دارد. اولاً، عموماً وقت لازم برای انجام مشاوره مسیحی در مقایسه با مشاوره های دیگر، کمتر است. اما از آنجا که تغییر، حتی تغییری که روح القدس برای تقدیس کردن ایماندار صرف می کند، احتیاج به زمان خود دارد، نمی توان تغییری که کامل و بادوام می باشد را در یک جلسه بدست آورد. مشاوره مسیحی خدمتی است، که هدف آن رشد روحانی می باشد که خدا را جلال می دهد؛ و در نتیجه جنبه ای از پاکسازی را بخود می گیرد(۱). همانطور که خدمت و عظم کلام، تعلیم و آموزش منظمی است که احتیاج به زمان خود دارد تا تغییر قابل ملاحظه ایجاد گردد، خدمت مشاوره مسیحی نیز، وقت کافی خود را لازم دارد. دوماً، خدا در کلامش فرض بر آن دارد که جلسات متعددی را لازم خواهد بود.

تیتوس ۳

۱۰: به آن که عامل تفرقه است یک بار، و سپس برای دومین بار هشدار ده، و از آن پس، با او قطع ارتباط کن.

اگر پولس فکر می کرد مشاوره مسیحی معمولاً بیش از یک جلسه طول نمی کشید، این را نمی نوشت. اما در این آیه بخصوص، چون خطری از جانب شخصی وجود دارد که اختلاف میان اعضای کلیسا فراهم کرده، پولس می گوید باید جلسات را به حد عقل رساند(۲). منظور این است که اگر متخلف پس از یک یا دو جلسه دست بردار نبود، مشاور قاعدتاً باید دست از او بردارد (”با او قطع ارتباط کن“). به آن معنی که تیتوس نباید آنچه بطور معمول انجام می داده را انجام دهد - هر تعداد جلسات مشاوره لازم باشد را به متقاضی اختصاص بدهد تا تغییر انجام شود. در این وضعیت بخصوص، اگر متقاضی سریع زیر بار نرود، یعنی در طول یک یا دو جلسه مشاوره دست از خطا بر ندارد، او را باید از کلیسا اخراج کرد. انضباط کلیسا که معمولاً وقت زیادی را بخود اختصاص می دهد را باید با سرعت انجام رساند. پولس به مشاور می گوید اگر تغییر بلافاصله انجام نگردید، مشاوره را باید خاتمه داده و دیگر کاری با او نداشت.

پولس صحبت از موقعیت اضطراری می کند که باید طوری به آن رسیدگی شود که آسیب به بقیه اعضا وارد نسازد (۳). در موارد عادی مشاوره مسیحی (که شامل موارد اضطراری نمی باشند) که عجله ای در کار نیست، مشاوره معمولاً شامل جلسات متعددی می باشد. در خصوص گناه تفرقه، چون یکی از مسائل فوق العاده مشاوره مسیحی می باشد، بیش از آنچه در اینجا گفته ام صحبت نخواهم کرد. اما به آنچه پولس در این آیه به تیتوس گفته را فراموش نکنید، چون در بعضی مواقع چنین رویداد ها رخ می دهند. آنچه می توانم بگویم این است که این موقعیت در کلیسایی که من کشیش آن بودم واقع شد، و بخاطر هدایت آشکاری که از این آیه بدست آوردم خدا را شکر کردم. اما در حالی که حرف پولس در این زمینه کاملاً واضح بود، اعضای در کلیسا بودند که می خواستند وقت بیشتری را (جلسات بیشتر) به متخلف بدهند. اگر چنین کرده بودیم، امکان داشت شکاف غیر قابل جبرانی در کلیسا ایجاد می گردید.

صحبت من در این مرحله راجع به موارد معمول مشاوره مسیحی است، اگر بتوان گفت که در مشاوره مسیحی موردی معمولی وجود دارد! تجربه من این بوده که وقتی فکر می کردم همه نوع را دیده ام و جواب همه را در دست دارم، خدا نمونه غیر قابل پیش بینی را برایم فراهم می ساخت تا مرا فروتن سازد و مجبور نماید تا قدری عمیقتر وارد کلام گردم. ممکن است برای شما نیز چنین بکند. اما در مشاوره مسیحی موارد مشابه نیز بسیارند. وقتی توجه خود را متمرکز سه مرحله ای که نام بردم بکنید، خواهید دید که تشابه بیشتر می گردند. در نتیجه، بسیاری از این تشابه را می توان پیش بینی کرد و نصایح و راهنمایی های زیادی را می توان داد. چون آنچه گفته ام همه حقیقت دارد، و چون من شخصاً شاهد صدها جلسه اولیه مشاوره مسیحی بوده ام، فکر می کنم موضوع هائی هست که می توانم راجع به آن ها صحبت کنم و بجای آنکه از راه منحرف گردید، به هدفان برسید.

پس حال، شروع به مطالعه موارد و موضوع های مختلفی که مربوط به جلسات اولیه می باشند خواهیم کرد. آنچه انجام خواهید داد، چه خوب یا بد، زمینه آنچه پیش خواهد آمد را فراهم خواهد ساخت. به متقاضی نیز کمک خواهد کرد تا اطمینان لازم را برای ادامه مشاوره فراهم سازد، و به آنچه مهمتر از همه می باشد، یعنی کلام خدا و خدای کلام، توکل نماید. آنچه در جلسات اولیه انجام می دهید، کمک خواهد کرد تا آنچه مشاوره شما را هدایت خواهد کرد را بدست آورید. و آنچه شما در این جلسات انجام می دهید معمولاً نشانه آن خواهد بود که متقاضی به جلسات مشاوره ادامه خواهد داد یا نه.

فهرست زیر نویس های مقدمه

- (۱) رشد، وقت می برد. ابتدا باید کشت و کار و بلوغ ایجاد شده باشد تا میوه بدست آید.
- (۲) اما حتی اینجا نیز، مشاوره را محدود به یک جلسه نمی کند.
- (۳) غالباً اعلام ختم جلسات مشاوره آنقدر به تعویق می افتد که دیگر دیر شده؛ البته نهایتاً متخلف از کیسا خارج می شود، اما در این راه تعدادی از اعضا را نیز با خود می برد.