



افسردگی

برداشت
از کلام خدا

انتشارات
مشاوره مسیحی

« برداشت های خود را شماره گذاری کنید »

تثنيه ۳۱

۸: خداوند خود پیشاپیش تو خواهد رفت
و با تو خواهد بود.
او تو را و او نخواهد گذاشت
و ترک نخواهد گفت.
پس مترس و هراسان مباش.

امثال ۳

۵: با تمام دل خود
بر خداوند توکل کن،
و بر عقل خویش تکیه منما؛
۶: در همه راههای خود
او را در نظر داشته باش،
و او طریقه‌هایت را راست خواهد گردانید.

مزمور ۳۴

۱۸: خداوند نزدیک شکسته دلان است
و کوفته شدگان در روح را
نجات می بخشد.

اول پطرس ۵

۷: همه نگرانیهای خود را به او بسپارید
زیرا او در فکر شما هست.

مزمور ۲۳

۴: حتی اگر از تاریکترین وادی نیز بگذرم،
از بدی نخواهم ترسید،
زیرا تو با منی؛
عصا و چوبدستی تو
قوت قلبم می بخشد.

یوشع ۱

۹: آیا تو را امر نکردم؟
قوی و دلیر باش.
مترس و هراسان مباش،
زیرا هر جا که بروی،
یهوه خدایت با تو خواهد بود.

یوحنا ۱۶

۳۳: اینها را به شما گفتم

تا در من آرامش داشته باشید.

در دنیا برای شما زحمت خواهد بود؛
اما دل قوی دارید،

زیرا من بر دنیا غالب آمده‌ام.

مزمور ۴۰

۱: انتظار بسیار برای خداوند کشیدم،

و به من مایل شده،

فریادم را شنید.

۲: او مرا از چاه هلاکت بر آورد

و از گل و لای برکشید؛

و پاهایم را بر صخره نهاد.

و گامهایم را مستحکم فرمود.

اشعیا ۴۱

۱۰: پس ترسان مباش

زیرا من بو تو هستم،

و هراسان مباش

زیرا من خدای تو هستم.

تو را تقویت خواهم کرد

و یاری خواهم داد،

و به دست راست عدالت خویش

از تو حمایت خواهم نمود.

متی ۱۱

۲۸: «بیاوید نزد من،

ای تمامی زحمتگشان و گرانباران

که من به شما آسایش خواهم بخشید.

۲۹: یوغ مرا بر دوش گیرید

و از من تعلیم یابید،

زیرا حلیم و افتاده دل هستم،

و در جانهای خویش آسایش خواهید یافت.

۳۰: چرا که یوغ من راحت است

و بار من سبک.

مزمور ۶۸

۱۹: متبارک باد خداوندگار، خدای نجات ما
که هر روزه متحمل بارهای ما می شود.

فیلیپین ۴

۸: در پایان، ای برادران،

هر آنچه راست است،

هر آنچه والاست،

هر آنچه درست است،

هر آنچه پاک است،

هر آنچه دوست داشتنی و

هر آنچه ستودنی است،

بدان بیندیشید.

اگر چیزی عالی است و شایان ستایش،

در آن تأمل کنید.

اول فرشتیان ۱۳

۴: محبت.

بردبار.

و مهربان است؛

محبت حسد نمی برد؛

محبت فخر نمی فرود

و کبر.

و غرور.

ندارد.

۵ رفتار ناشایسته.

ندارد.

و نفع خود را نمی جوید؛

به آسانی خشمگین نمی شود.

و کینه به دل نمی گیرد؛

افسسیان ۴

۲۶: «خشمگین باشید،

اما گناه مکنید»؛

مگذارید روزتان.

در خشم.

به سر رسد،

۲۷: و ابلیس را.

مجال ندهید.

عبرانیان ۱۳

۱۴: زیرا در اینجا.

شهری ماندگار نداریم.

بلکه مشتاقانه در انتظار.

آن شهر آینده هستیم.

۱۵: پس بیاوید.

به واسطه عیسی.

قربانی سپاس را.

پیوسته به خدا تقدیم کنیم.

این قربانی،

همان ثمره لبهایی است.

که به نام او.

معتزفند.