

مراحل شاخص مشاوره مسیحی  
مرحله سوم: اهداف پایانی  
فصل ششم

**Critical Stages of  
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز  
مترجم: شاهرخ صفوی

## پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار، فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "مقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

## فهرست

مقدمه

مرحله اول ..... آغاز کار

مرحله دوم ..... گشایش

مرحله سوم ..... اهداف پایانی

## مرحله سوم

### فصل ششم

### پیگیری

موضوع دیگری که رابطه مهمی با جلسات پایانی مشاوره دارد، پیگیری است، و اهداف موجود در آن باید مفصلاً شناخته شوند. نه تنها انتقال متقاضی به دستان کلیسایی که معرف او بوده، جزء مهمی از اهداف پایانی است، بلکه "پیگیری" تجربیات شخصی، که متقاضی خود به تنهایی بدست آورده، نیز هدف مهم دیگری است. و در اکثر مواقع، مورد (یا مواردی) از تجربیات شخصی را خدا حدوداً پس از شش هفته انجام رسانده، و نتیجتاً برآوردی از آنچه در این مرحله ایجاد شده را می توان پس از شش هفته انجام داد. آشنائی متقاضی با اهدافی که این برآورد دارد نیز ممکن است نیاز به ایجاد جلسات مخصوصی را برای خود داشته باشد. مقصود این است که حد کم، اگر مسئله ای ممانعت از رشد کرده، یا باعث برگشت به راه های قدیم شده، مشاور بتواند در جلسه پیگیری شش هفته به آنها رسیدگی کند.

اگر متقاضی در حال برگشت بوده، در همین محدوده شش هفته آشکار خواهد شد. متقابلاً اگر رشد ادامه پیدا کرده نیز، در همین شش هفته مشخص خواهد شد<sup>(۱)</sup>. مشاور در آموختن اهداف پیگیری، مروری از آنچه متقاضی انجام داده را خواهد کرد، و آنچه خواهان هر دو می باشد، پشتکار و بردباری متقاضی است که در راه خدا گام بر خواهد داشت<sup>(۲)</sup>.

#### یوحنا ۱۵

۴: در من بمانید، و من نیز در شما می مانم. چنانکه شاخه نمی تواند از خود میوه آورد اگر در تاک نماند، شما نیز نمی توانید میوه آورید اگر در من نمانید.

مشاور می خواهد ببیند متقاضی چگونه آنچه از مشاوره بدست آورده را در راه حل مسائل دیگر بکار برده است. در حقیقت این موضوع باید هدف اصلی مشاوره باشد، که نه تنها متقاضی را از چنگال مسئله ای که دارد بدور می کند، بلکه طریق استفاده آن برای خلاصی از مسائل آینده نیز، بکار برده می شود.

یک طریق برآورد چنین توانائی این است که از متقاضی بخواهید در طول شش هفته آینده، خود هر هفته را برآورد کند، بگونه ای که به جلسات مشاوره هفتگی آمده. و برای انجام برآورد های هفتگی نیز از او بخواهید، تکالیفی را برای خود ترتیب دهد. نتایجی که گرفته را نیز، پس از شش هفته به جلسه پیگیری بی آورد<sup>(۲)</sup>. به عبارت دیگر، مشاور می خواهد بداند متقاضی توانائی آنکه خود مشاور خود باشد را دارد یا ندارد. یعنی می خواهد بداند متقاضی توانائی شناخت مسئله در آیات کلام، و کاربرد صحیح آن تا مرحله پایانی را، دارد یا ندارد. متقاضیان اکثراً مشکلی در عملکرد کار ندارند (اگر قبلاً در موردش صحبت شده باشد). آنچه برایشان مشکل است، طرح و برنامه ریزی (تکلیف هفته آینده) برای آن، و ادامه به جریان کار است. و در میان تعداد معدودی که برنامه قبلی کار را فراهم ساخته اند نیز، بندرت دیده شده مطابق با مراحل سه گانه که صحبت از آن می کنیم، طرح ریزی شده اند.

اصلی که باید بیاد داشته باشیم این است که کلام خدا راهی را در کلامش برای متقاضی نوشته، ولی، احتیاج به شناخت اهداف ویژه ای دارد که خدا برای او در نظر گرفته. تکالیف نه تنها باید منعکس کننده اهداف مورد نظر زندگی او باشند، بلکه واضح و مشخص نیز باشند<sup>(۳)</sup>. ایمانداران

به طریق "واضح" و "مشخص" تغییر می کنند (با انجام دادن یا ندادن کار های خاصی)، نه در خیال و فکرشان. خدا گفته که انسان در افکار و رفتار است که با او فرق دارد، و همچنین گفته که قدم هائی که در راه او برمی داریم را برکت داده و به این شکل میوه می آورد. نتیجتاً تکالیف نیز باید هر یک بطور واضح و مشخص نوشته شوند تا متقاضی را در راه رسیدن به اهداف، راهنمایی کنند. اما از جائی که ممکن است متقاضی نداند چه تکالیفی را در راه اهداف مورد نظر، برای خود فراهم سازد، ممکن است رابطه کلام خدا را با مسائل و راه حلشان را نشناخته باشد. ممکن است لازم داشته باشید جلسه ای را در این رابطه ترتیب دهید. اصولاً، کاربرد آنچه متقاضی در جلسات مشاوره آموخته می باشد، که می خواهید بدانید چگونه مورد مصرف قرار گرفته است (۴).

بعضی مواقع متقاضیان در ادامه راه خدا کوتاهی خواهند کرد. تکالیف خود را سرسری و یا نا تمام انجام خواهند داد. جلسه پیگیری بهترین موقعیت را برای برداشت جریان پیشرفت روحانی متقاضی ایجاد خواهد کرد. در این جلسه است که نیاز به راهنمایی مجدد، تشویق، و ترغیب، بر آورده می گردد. نتیجتاً، در مرحله پایانی، لازم است جلسه پیگیری (پس از شش هفته) را پایه گذاری کنید. نگذارید متقاضی نیاز آن را غیر ضروری بشمارد. به او بگوئید در این مدت است که سکونت و ریشه دوانی نهائی او در کلام خدا ایجاد می گردد.

همانکه متقاضی بداند پس از شش هفته دوباره با شما روبرو خواهد شد به او کمک خواهد کرد تا در روحانیت خدا کوشا باشد. از جانبی نیز، این مدت سودمند واقع می شود چون معمولاً شش هفته طول دارد تا اقدامی تبدیل به عادت بگردد. خواست شما این بوده که متقاضی را در راه های خدا ساکن و ریشه دوانی کنید، و این شش هفته زمانی است که نتیجه کار را نشان خواهد داد.

پیگیری شش هفته نه تنها پیشرفت متقاضی را برآورد می کند، بلکه کیفیت مشاوره شما را نیز نشان می دهد. نشان می دهد متقاضی چقدر اهمیت به مشاوره شما داده و چه فایده یا را از آن برده. نشان خواهد داد که متقاضی جویای راحتی خود بوده، یا آنکه خدا را جلال دهد. می توانید ببینید راهنمایی های شما واضح یا مبهم بوده. همچنین می توانید ببینید تکالیفی که برای هفته اول داده اید، کافی یا کامل بوده، و متقاضی خود توانسته بر اساس اصولی که آموخته تکالیف کاملی را برای خود فراهم سازد.

حال می بینید که پیگیری شش هفته اهمیت زیادی را دارد و به خدمت مشاوره شما کمک زیادی را می کند. اما موردی هست که باید راجع به آن هشدار بدهم. بعضی متقاضیان به محیط و مفهومی که جلسات مشاوره برایشان ایجاد کرده علاقه زیادی بدست می آورند و زمانی که شش هفته از آن بدور می مانند، اشتیاق و آرزوی مجدد آن را خواهند کرد. این گونه متقاضیان سعی خواهند کرد توجه شما را، تنها به آن دلیل، جلب کنند و مجدداً به جلسات برگردند. نگذارید چنین موقعیتی پیش آید. این متقاضیان می خواهند وابسته به کس یا گروهی باشند، و یا از تنهایی درآیند. در چنین صورتی نباید به درخواستشان ترتیب اثر بدهید. چنین افراد را از دلیلی که برای برپا کردن جلسات عنوان می کنند، می توانید بشناسید. ضعف هائی که اطمینان دارید از افکار نمی باشند را باید بگذارید در دعا و کوشش شخصی، جامع عمل بیوشند تا از میان برده شوند، و این شش هفته کفاف زمان لازم برای اجرای این کار را می دهد. برای اطمینان از آنکه متقاضی توانائی پیدا کردن راه حل کلام را دارد، می توانید مسائل مختلفی را مطرح کنید و از او بخواهید راه حل و طریق عمل هر یک را بیان کند. اگر در هر مسئله ای که عنوان می کنید دلیلی برای خواستن جلسات بیشتر را عنوان کند، خواهید شناخت که دلیل او چیزی جز بهانه تراشی (می خواهد همیشه دیگران به او بگویند چکار باید بکند) نیست.

در صورتی که انتقال به جانب کشیش کلیسای دیگری صورت گرفته، لازم است او را از اهداف و ارزش های پیگیری شش هفته نیز آگاه کنید. حال، شناخت موضوع پیگیری شش هفته انجام شد. خصوصیات تکالیفی که در این حله داده می شود در هر مورد فرق می کند، اما اهداف و مقاصد همه معمولاً یکسان می باشند:

۱. ارزیابی عملکرد مستقلانه متقاضی.
۲. برداشت موانع، افزایش میزان، و اصلاح کار های نیک انجام شده.
۳. کشف ضعف و اشکال های صد راه، و ترغیب و تشویق لازم.
۴. کمک به کشیشانی که وارث متقاضیان شده اند و مسئولیت شبانی آنها را بعهده گرفته اند.

من پیشنهاد می کنم، در صورتی که تمایل متقاضی را بدست آورده اید، اهمیت لازم را به پیگیری شش هفته بدهید. امیدوارم توجه به ارزش موقرانه ای که این کار، در رابطه با کلیسا، متقاضی، و شما دارد، را داشته باشید.

## فهرست زیر نویس های فصل ششم

(۱) ۴۰ شبانه روز را می توان بر حسب آیات بسیاری، محدوده تحول تازه ای نامید (بعنوان مثال، زمانی که متقاضی بر پای خود و متکی به ایمان خود می باشد):

### پیدایش ۷

۱۲: و باران چهل روز و چهل شب بر زمین فرو بارید.  
۱۳: در همان روز، نوح و پسرانش سام و حام و یافث و زن نوح و سه زوجه پسرانش با آنها به کشتی درآمدند،

### خروج ۲۴

۱۸: و موسی به فراز کوه برآمده، به ابر داخل شد، و چهل شبانه روز در کوه بود.

### تثنیه ۸

۲: به یاد آرید که چگونه یهوه خدایتان شما را چهل سال در بیابان رهبری کرد تا شما را خوار و زبون ساخته، بیازماید و آنچه در دل شماست بداند، که آیا فرمانهای او را نگاه خواهید داشت یا نه.

- (۲) در بعضی موارد نیاز به دو جلسه خواهد داشت.
- (۳) برای اطلاعات بیشتر راجع به تهیه تکالیفی که مشخص و ویژه اشخاص می باشند، به کتاب ”راهنمای مشاوران مسیحی“ رجوع نمائید. اگر راجع به مباحث ”کلی“ و ”ویژه“ کلام با او صحبت نکرده اید، احتمالاً اهداف مورد نظر او تنها جنبه کلی (کار بخصوصی انجام نمی گیرد) را خواهد داشت که با شکست مواجه خواهند شد. خواست خدا تنها در دراز مدت انجام نمی گیرد، و باید شامل اهداف کوتاه مدتی که لازمه زندگی متقاضی شده نیز باشد. این موضوع در رابطه با تکالیف کوتاه مدت شش هفته ای اهمیت زیادی را دارد.
- (۴) برای کسانی که نیاز به شناخت و استفاده بیشتر از کلام خدا دارند، به کتاب ”پنجشنبه چکار کنیم“ What to Do on Thursday، مراجعه کنید.