

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله سوم: اهداف پایانی
فصل پنجم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "مقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله سوم

فصل پنجم

روحیه

موضوعی در رابطه با مرحله پایانی مشاوره هست که کمتر راجع به آن صحبت شده، و آن روحیه ای است که متقاضی پس از پایان جلسات دارد. پایان نباید زمان بیم و هراس باشد، بدلیلی که وابستگی به مشاور ایجاد شده، بلکه زمانی پر از امید و انتظار آنچه در پیش روی خود می بیند باشد. چنین روحیه ای است که باید از طریق باز کردن آیاتی که آن را ایجاد می کنند بوجود آورید. حال که مسائل ظاهری حل شده اند، فشار آنها سبک شده و آینده زندگی روحانی او بدون مانع در پیش است. حال متقاضی توانائی انجام آنچه قبلاً امکانش را نداشت دارد.

علاوه بر این، حال باید بتواند نیازهای دیگری را که دارد دنبال کند. شاید در مطالعه کلام خدا جدیت لازم را نداشته و جلسات مشاوره نیاز آموزش کلام خدا را افشا کرده، یا پدر خوبی نبوده و حال باید نقش خود را بگونه کاملتری اجرا نماید. ممکن است جای خود را در رابطه با خدا و همسایه بهتر شناخته و حال مشتاق آن است که روابط جدیدی را ایجاد نماید. یا ممکن است آموخته چگونه ترکیب گناهان گذشته را با نیکوئی جایگزین کند، و حال که آموخته چگونه "از خود دور کردن / بخود افزودن" کار می کند^(۱)، می خواهد آن را به جوانب دیگر زندگیش استفاده کند. به عبارت دیگر، روحیه او باید شامل امید و انتظار برای روزهای آینده باشد.

اما، این روحیه نباید تنها بر اساس احساس و امید مبهم باشد، بلکه باید متمرکز بر موضوع های خاصی باشد. مشاور لازم است او را در این زمینه هدایت کند. مشاور می تواند تکلیفی را به او بدهد که صورتی از جوانب مختلف زندگیش را روی کاغذ نوشته و یک یا دو قسمت از هر یک از جوانب را که احتیاج به رشد روحانی بیشتری دارد، علامت گذاری کند. قبل از پایان جلسات، این فهرست را به مشاوره می آورد و با کمک مشاور، آنها را درجه اولویت بخشیده، و یک هفته قبل از اتمام، آغاز بکار می کند. در این صورت مشاور می تواند پیشرفت او را در هفته ای که شامل برنامه قبلی بود، بررسی کند و تغییرات لازم را بدهد. به این شکل، متقاضی در حال انجام کار است که مشاوره را پشت سر می گذارد، و به این شکل است که می تواند بخود بگوید، "من می توانم آن را انجام دهم".

شادی بسیاری که تجربه جدید روحانی می تواند برای متقاضی بوجود آورد، ممکن است او را تشویق به تقبل تجربیات بیشتری را بکند، و در این خصوص است که مشاور باید او را به دامنه زندگی روحانی که دارد، آشنا کند. علاوه بر زمینه های زندگی روحانی ما در کوتاه مدت، جوانب دراز مدت آن را نیز باید مورد نظر قرار دهیم. همه کار را نمی توان در کوتاه مدت انجام داد. خدا از زندگی درازمدتی که داریم صحبت کرده و می خواهد از آن آگاه بشویم. خدا خود را بی نهایت و ابدی معرفی کرده و ما را در شباهت خود آفرید. نتیجتاً هر یک باید خود را به این شکل ببینیم و آنچه می کنیم را در پرتو جوانب ابدی که خواهد داشت ببینیم.

از جانب دیگر متقاضیانی هستند که با وجود انجام کار و کوشش بسیار، از رهائی و تنهائی می ترسند، و حتی شکست و رسوائی را در آینده خود می بینند. باید بدانند که خدا است، که خود را مکشوف می کند، و نه ما او را پیدا می کنیم. روزگار ما مسیحیان در پرتو دانشی است که خدا نسیب ما کرده و استوار بر وعده هائی است که او داده. تا بحال متقاضی خود شاهد است که موفقیت ارزشمندی را کسب کرده، و این از برکات خدا است که فرموده تا قیامت به او خواهد داد، و هیچگاه کم و کثری در آن نخواهد بود. پس چه لزومی دارد فکر کند آینده با گذشته فرق خواهد

داشت. همان خدائی که از کلامش استفاده کرد تا این موفقیت را ایجاد کند، خواهد توانست از کلامش استفاده کند تا در آینده بیشتر در شباهت خدا درآید (این حذف و نیروی زندگی ما است). نتیجتاً اگر بستگی به مشاوره، یا توانائی و قدرت او ندارد، و تنها خدا است که آن را بوجود می آورد (البته با حرکت از ما)، پس نه تنها نباید از چیزی بیم داشته باشیم، بلکه ایمان خود را بکار برده اگر کاری هست، انجام رسانی، و اگر نیست، در انتظار او صبر بخرج دهیم. پیروزی ما در دست خدا است، و او آن را در کلام خود ثبت کرده، تا شکی در آن به خود راه ندهیم. هر شک و ابهامی را باید با محبت عزیمی که خدا به ما دارد، از میان ببریم. از این آیات استفاده کنید:

افسیان ۱

- ۱۵: از این رو من نیز چون وصف ایمان شما را به عیسی خداوند و محبتتان را به همه مقدّسان شنیدم،
۱۶: از شکر گزاری برای وجود شما باز نایستاده ام، بلکه پیوسته شما را در دعاهاى خود یاد می کنم و
۱۷: از خدای خداوند ما عیسی مسیح، آن پدر پرجلال، می خواهم که روح حکمت و مکاشفه را در شناخت خود به شما عطا فرماید،
۱۸: تا چشمان دلتان روشن شده، امیدی را که خدا شما را بدان فراخوانده است، بشناسید و به میراث غنی و پرجلال او در مقدّسان پی ببرید،
۱۹: و از قدرت بی نهایت عظیم او نسبت به ما که ایمان داریم، آگاه شوید. این قدرت، برخاسته از عمل نیروی مقتدر خداست
۲۰: که آن را در مسیح به کار گرفت، آن هنگام که او را از مردگان برخیزانید و در جایهای آسمانی، بر دست راست خود نشاندید،
۲۱: بس فراتر از هر ریاست و قدرت و نیرو و حاکمیت، و هر نامی که چه در این عصر و چه در عصر آینده ممکن است از آن کسی شود.

اول قرننیا ۱۰

- ۱۳: هیچ آزمایشی بر شما نمی آید که مناسب بشر نباشد. و خدا امین است؛ او اجازه نمی دهد بیش از توان خود آزموده شوید، بلکه به وقت آزمایش، راه گریزی نیز فراهم می سازد تا تاب تحملش را داشته باشید.

رومیان ۱۵

- ۴: زیرا آنچه در گذشته نوشته شده است، برای تعلیم ما بوده تا با پایداری و آن دلگرمی که کتب مقدّس می بخشد، امید داشته باشیم.
۱۳: اینک خدای امید، شما را از کمال شادی و آرامش در ایمان آکنده سازد تا با قدرت روح القدس، سرشار از امید باشید.

به عبارت دیگر، حال که متقاضی به راه افتاده و باید آزاد شود تا خود تجربیات را بیازماید (آزموده شود)، نگذارید روحیه دنیوی که می گوید، "خودمان مسئول خودمان هستیم" را قبول کند. حال زمان محبت به خدا و همسایه است، و شاید خواست خدا این باشد که این محبت را از راه مشاوره مسیحی به کسانی که در گناه و مسائل و مشکلات زندگی بسر می برند، خدمت نماید:

غلاطیان ۶

۱: ای برادران، اگر کسی به گناهی گرفتار شود، شما که روحانی هستید او را با ملایمت به راه راست باز گردانید. در عین حال، به هوش باش که خود نیز در وسوسه نیفتی.

این روحیه ای است که خدا از او می خواهد. اما بهوش باشید و تجربه ای که خود بدست آورده را ملاک عمل نشمارید، و آموزش های لازم در خدمت به خدا را نادیده نگیرید. نه جای برای خود پسندی هست و نه خود استواری:

اول قرننتیان ۱۰

۱۲: پس اگر گمان می کنید استوارید، بهوش باشید که نیفتید!

اشخاصی هستند که فکر می کنند چون دوره کامل مشاوری مسیحی را گذرانده اند، لیاقت خدمت مشاوری مسیحی را نیز دارند(۳). بیادشان بی اندازید، پولس بر اساس چه برداشتی آنان را "توانا" شمرده است.

رومیان ۱۵

۱۴: ای برادران، من خود این اطمینان را دارم که شما خود از نیکویی مملو، و از معرفت کامل برخوردارید و به پندگفتن به یکدیگر نیز توانایی دارید.

اگر شما چنین برداشتی را از متقاضی دارید، آن را به او بگوئید. اگر ندارید، آن را نیز به او بگوئید. منظور این است که راجع به همه چیز صحبت و مشورت بکنید و موضوعی را نادیده یا کم اهمیت ("نیازی به گفتن ندارد") نشمارید. روحیه باید بر اساس "راستی" استوار باشد. نتیجتاً می بینیم که روحیه متقاضی عنصر مهم و مؤثری است برای انتقالی که در مرحله پایانی انجام می گیرد. اگر رضایتی که نسبی شده تنها بخاطر آنچه بدست آورده باشد، یقیناً با شکست مواجه خواهد شد. اما، اگر متوجه بشود که خدا از طریق فیضش، با استفاده از کلام، تغییرات لازم را بوجود آورد تا برکت را به او بدهد، از قدرت روح القدس بهرمند شده و در آینده نیز بهرمند خواهد بود. عمدتاً، توجهی است که به خواست خدا در زندگیش داشت، و اقدامات لازم را بجای آورد (در این خصوص، توجه به مسئله قبلیش که نیاز به شناخت و اجرای کلام خدا را ایجاد کرده بود، و قدمی که در راه کلام برای حل مسئله پیش گرفت، بکنید).

رومیان ۸

۲۸: می دانیم در حق آنان که خدا را دوست می دارند و بر طبق اراده او فراخوانده شده اند، همه چیزها با هم برای خیریت در کار است.

۲۹: زیرا آنان را که از پیش شناخت، ایشان را همچنین از پیش معین فرمود تا به شکل پسرش درآیند، تا او فرزند ارشد از برادران بسیار باشد.

۳۰: و آنان را که از پیش معین فرمود، همچنین فراخواند؛ و آنان را که فراخواند، همچنین پارسا شمرد؛ و آنان را که پارسا شمرد، همچنین جلال بخشید.

۳۱: در برابر همه اینها چه می توانیم گفت؟ اگر خدا با ماست، کیست که بتواند بر ضد ما باشد؟

فهرست زیر نویس های فصل پنجم

- (۱) راجع به این موضوع به ”راهنمای مشاوران مسیحی“ رجوع کنید.
- (۲) در این رابطه آیات بسیاری وجود دارد، و بستگی به مورد و ترجیهی است که خود می دهید. اما، هر آیه ای که استفاده می کنید، باید ماهیت روشن و واضحی برایتان داشته باشد. برای بحث بیشتر راجع به استفاده از آیات به فصل سوم از مرحله دوم این کیاب رجوع نمائید.
- (۳) ”انجمن مشاوران مصدق مسیحی“ Association of Certified Biblical Counselors در کشور آمریکا، گواهینامه ای لازم دارد که شامل مراحل آموزش، کاربرد، و نظارت است.