

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله سوم: اهداف پایانی
فصل دوازدهم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله سوم فصل دوازدهم دوره شش هفته

اگر پایان را به معنی انتقال بشماریم، دوره شش هفته را باید par excellence یا ”درجه ممتاز“ (دوره شش هفته انتقال) آن شمرد. گفتن ندارد که زمان پر اهمیتی است. اما، با این وجود، زمانی است که مشاور نمی تواند نقشی در آنچه متقاضی می کند، داشته باشد. قبلاً صحبت از آن شد که باید برنامه ریزی کند و هشدار بدهد، تکلیف بسازد و تصحیح نماید، اما، در این دوره تنها باید ساکت و بی حرکت بماند و به زانو در دعا، متقاضی را بدست روح القدس بسپارد.

افسیان ۱

- ۱۵: از این رو من نیز چون وصف ایمان شما را به عیسی خداوند و محبتتان را به همه مقدّسان شنیدم،
- ۱۶: از شکر گزاری برای وجود شما باز نایستاده ام، بلکه پیوسته شما را در دعاهای خود یاد می کنم و
- ۱۷: از خدای خداوند ما عیسی مسیح، آن پدر پر جلال، می خواهم که روح حکمت و مکاشفه را در شناخت خود به شما عطا فرماید،
- ۱۸: تا چشمان دلتان روشن شده، امیدی را که خدا شما را بدان فراخوانده است، بشناسید و به میراث غنی و پر جلال او در مقدّسان پی ببرید،
- ۱۹: و از قدرت بی نهایت عظیم او نسبت به ما که ایمان داریم، آگاه شوید. این قدرت، برخاسته از عمل نیروی مقتدر خداست
- ۲۰: که آن را در مسیح به کار گرفت، آن هنگام که او را از مردگان برخیزانید و در جایهای آسمانی، بر دست راست خود نشاند،
- ۲۱: بس فراتر از هر ریاست و قدرت و نیرو و حاکمیت، و هر نامی که چه در این عصر و چه در عصر آینده ممکن است از آن کسی شود.
- ۲۲: و همه چیز را زیر قدمهای او نهاد، و مقرر فرمود که او برای کلیسا سر همه چیز باشد،
- ۲۳: کلیسایی که بدن اوست، یعنی پُری او که همه چیز را از هر لحاظ پُر می سازد.

حذف البته جای افتادگی متقاضی در چهار چوب حفاظتی کلیسایش می باشد، که آخر کار و تنها کاری است که باقی می ماند. منظور، شناخت و تجربه ای که از مشاوره بدست آورده، حال باید به جوانب کلیسایی که دارد، سوق داده شود. این دوره از پاکسازی، که زیر چتر ایمانی مشاوره مسیحی بنا گردید، حال باید زیر چتر کلیسای عیسی مسیح، رشد نهائی خود را ادامه دهد. جمیعاً دو کار هست، که در این دوره از زندگی روحانی متقاضی انجام می گیرد،

۱. دوره آزمایشی (آیا مشاوره مسیحی به اهداف خود رسیده است؟) و
۲. دوره ساکن شدن و ریشه دوانی (عادت به افکار و رفتاری که از خدا سرچشمه می گیرد).

ممکن است متقاضی در این دوره از زندگیش با شما تماسی بگیرد. اینجا است که لازم است حکمت خدا را بکار برده ببینید چه می توانید بکنید و چه نباید بکنید. بیاد داشته باشید که حذف کمک به متقاضی است تا راه و روشی که خدا از او می خواهد را پیدا کرده و از این طریق میوه

آورد. وقتی متقاضی تماس می گیرد، البته باید جواب مثبت را داد، اما، نمی توان نقشی در حل و فصل مسائل و تصمیماتی که می گیرد بعهده گرفت. اگر متقاضی به دفتر مشاوره می آید، نباید در اطاق مشاوره با او دیدار نمود. شاید بتوان از اطاق همکاران استفاده کرد. ممکن است متقاضی مسئله خطرناکی برایش پیش آمده، و از این لحاظ بدست آوردن اطلاعات لازم اهمیت زیادی دارد. ولی این را بیاد داشته باشید که هر مداخله ای که می کنید، به دوره شش هفته پایانی او می افزاید، چون هر نقشی که شما در زندگی او دارید، او را به جانب مشاوره شما بر می گرداند. نتیجتاً ابتدا باید برآورد کلی از جریان زندگی بدست آورده و حد عقل صحبت و مداخله را بکنید. او را باید در پناه روح خدا رها کرد. شما مسئول جنبه کوچک، البته پر اهمیت، اما با این وجود کوچک زندگی متقاضی بوده اید، ولی حال باید به دیگران نیز برسید. متقاضیانی هستند که خود را بیش از اندازه ضعیف می شمارند و نتیجتاً به نحوی دنبال کسی می گردند تا بعنوان مثال، ”بارشان را بدوش بکشد“. افکارشان درست است، اما رفتارشان خالی از حیاط می باشد. خصوصاً در این گونه از متقاضیان باید کنار کشیده و از دور ناظر زندگیشان بود. وابستگی که دارند را می توان به سادگی در خدمات کلیسایی ارضاء نمود. اما توجه نیز داشته باشید که ضعیف و آسیب پذیرند، و باید تا حد امکان ناظر جریانات زندگی آنها باشید. فراموش نکنید (بطوری که در فصل قبل به آن اشاره شد) متقاضی باید از همان مقدار برداشتی که از طریق مشاوره کسب کرده، در این شش هفته استفاده کند، کوشا باشد، و تکالیف را نوشته و برنامه زمان بندی شده را به مرحله اجرا آورد، و برداشت های خود را نیز ثبت کند. شش هفته را شما به او ارزه داشته اید و ایمان دارید توانائی پر قوه روح القدس را بخرج خواهد رساند، و سر افراز گشته، جلال را بخدا خواهد رساند.

از طرفی نیز نباید متقاضیانی که به زانو در آمده و شکایت می کنند و خود را طلبکار می شمارند نادیده گرفت. در چنین شرایطی باید جوانب را بسنجید و اگر خطری نیست، خود را کنار کشیده و از وابستگی هائی که قبلاً ایجاد شده بود، عمداً پرهیز نشان دهید. می توانید بگوئید، ”به مدارکی که دادم نگاه کنید. راهنمائی های لازم شده و باید کار را انجام داد و برداشت ها را ثبت کرد. همه چیز بقول معروف، ”صاف و پوست کنده بدستان شما داده شد و هیچ چیز کم کثر نداشت. خیال و تصورات پوچ را باید با انجام کار، جبران کرده و از میان ببرید“. با او دعا کنید و از خدا بخواهید او را غیور و ثابت قدم بگمارد. شنا کردن درون آب را انسان ابتدا با دست و پا زدن می آموزد، ولی دیر نمی گذرد که مانند ماهی در آب رفت و آمد می کند. باید گذاشت متقاضی دست و پای خود را بزند، کوشش های خود را بکند، و مزه پیروزی را نیز بشنود.

امکان دارد متقاضی نه تنها بکار مشغول نبوده، بلکه نگاه به مدارکی که قبلاً صحبت از آن کرده شده نیز نکرده است. حتی ممکن است به عقب برگشته و راه مردم و دنیا را پیش گرفته باشد. حال بی چاره و درمانده از شما می خواهد به داد او برسید. شما قبلاً مسائلی که داشته را در کلام به او نشان دادید، و راه حلشان را نیز نشان دادید، و او خود شاهد دست آورد ها بوده. حال آیات تشویق و محرک کننده را بطور خلاصه باز کنید و می توانید اشاره کلی به آغاز کار نیز بکنید. اما به هیچ وجه نگذارید تماس شما تبدیل به مشاوره گردد.

آیا متقاضی را در مرحله آزمایش قرار دادن کار صحیحی هست یا نه؟ پولس نظرش صحیح بود، و تمام کلیسا را به آزمایش گذارد:

دوم قرننیا ۲

۹: سبب نوشتنم به شما نیز این بود که شما را بیازمایم و ببینم آیا در هر امری فرمانبردار هستید یا نه؟

زمان آن همیشه می رسد که باید خود را کنار کشیده از صحبت و دخالت پرهیز کرد، و گذاشت روح القدس کارش را ادامه دهد، تا شاهد میوه خدا بود. میوه خواهد رسید، و آنوقت است که می توان دخالت کرده و پس از شکر گذاری، رابطه را به کلیسا سپرد. زندگی که شامل هدایت از روح القدس می باشد، آزمایش را نیز همراه دارد. ما نه تنها تونائی انجام خواست خدا را داریم بلکه می توانیم، و لازم است، زندگی خود را سنجیده و به جناب کمال هدایت کنیم. سنجش، خود می تواند کار شیرینی باشد، نه شور تافت فرسا. حیات در ابتدا ممکن است با گریه و شیون به دنیا آید، ولی در وقت خود، دست و پا میزند و آن را بکار می گیرد و جان را شیرین می سازد.

کلاً نمی توان دوره زندگی انفرادی ایمانداران را نا گوار و منفی شمرد. برخورد با تازگی های زندگی را باید در پرتو پیروزی حق بر باطل شمرد، نه چیز دیگر. مسائل و مشکلات ابتدا وخیم و ناگوارند، ولی پس از رسیدگی کلام خدا، مرهم یافته خدا را جلال می رسانند. متقاضی را تشویق کنید شهادت به آنچه در گذشته انجام داده کند، و حقیقت را به زبان آورده و هیچ موردی را از یاد نبرد. حال می تواند بگوید، ”من راه خدا را پیدا کرده ام، و در آن قدم برداشته ام. من کلام خدا را دارم و از آن آموخته ام، و آن را بکار برده ام. خدا مرا یاری کرد و در آینده نیز یار من خواهد بود.“ اما، توجه داشته باشید این حرف های او، جانب غرور و یا شکست خورده را نداشته باشد.

اول قرنیتان ۱۰

۱۲: پس اگر گمان می کنید استوارید، بهوش باشید که نیفتید!

فیلیپیان ۴

۱۳: قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می بخشد.

جای آن را باید با شکر و سپاس از پیروزی که تابحال کسب خود کرده و با وعده های خدا، پر ساخت.

اما امکان دارد متقاضی شما در این مدت دچار تاخت و تاز شیطان شده و از پای در آمده است. وقتی او را در افکار و رفتار های بیگانه مشاهده می کنید، ریشه گناه را در جوانب مختلف زندگی او می بینید، نباید کنار کشیده و تنها ناظر جریان باشید. چاره نیست، شرایط زندگی او حکم آن را کرده که دخالت را دوباره بکار برید و یک یا دو جلسه را به منظور رسیدگی به پست گرائی ها بکنید. توجه داشته باشید که بیش از دو جلسه به آن نسیارید، چون در نهایت کلیسای او است که باید مسئولیت را بعهده بگیرد. اما پس از اتمام رسیدگی، دوره شش هفته را دوباره آغاز کنید. این کار را حتی اگر چنین پیش آمدی در هفته آخر شش هفته انجام شد، بکنید (۱). در خلاصه، دوره شش هفته، در صورتی که در راه صحیح انجام گرفته باشد، جنبه مهمی از سکونت متقاضی در خدا خواهد بود. حال متقاضی را به خدا می سپارید.

فیلیپیان ۲

۱۳: زیرا خداست که با عمل نیرومند خود، هم تصمیم و هم قدرت انجام آنچه را که خشنودش می سازد، در شما پدید می آورد.

متقاضی شما بر خلاف تصویری که دنیا دارد، تنها نیست. خدا خود گفته که، ”هم تصمیم و هم قدرت انجام“ کار ها را خواهد داد. از این بیشتر چه می توان خواست؟

فهرست زیر نویس های فصل دوازدهم

(۱) چرا؟ چون می خواهید اهمیت آزمایش دوره شش هفته را آشکار سازید. مقصود کنترل زندگی روحانی او است که خود باید در دست بگیرد. او نیاز به کار آموزی و استفاده از روح القدس دارد. مسائل را خود برانداز کند و راه حل را در کلام بیابد. کاری که همه ایمانداران به آن مشغولند. البته اگر متقاضی را مشاهده کردید بهانه آورده و ضعف را بخود راه داده، با او صحبت کنید و ضعف را از دلش در آورید. محبت همه ضعف ها را از میان می برد. دشمن می خواهد باز دارنده انجام کار ها باشد. نگذارید کار بدون انجام باقی ماند. هر چه سر انجام کار باشد نیکو است، چون دل در خدا مانده و او با دل کار دارد.