

مراحل شاخص مشاوره مسیحی
مرحله سوم: اهداف پایانی
فصل یازدهم

**Critical Stages of
Biblical Counseling**

نویسنده: جی آدامز
مترجم: شاهرخ صفوی

پیشگفتار مترجم

جزوه ای که در دست دارید، ترجمه کتاب "مراحل شاخص مشاوره مسیحی" است. این کتاب شامل بیش از سی فصل می باشد و انتشار تمام کتاب بصورت یک فایل اینترنت خردمندانه نیست. به ناچار فصل های این کتاب بصورت جداگانه انتشار یافته اند. دعای من این است که ایمانداران فارسی زبان از طریق این کتاب، آشنائی بیشتری از مراحل عملی اجرای کلام خدا بدست آورند. شخصی که به مشاور مسیحی رجوع می کند در این کتاب "متقاضی" نامیده شده، و شخص مشاور نیز "مشاور" نامیده شده است. شاهرخ صفوی

فهرست

مقدمه

مرحله اول آغاز کار

مرحله دوم گشایش

مرحله سوم اهداف پایانی

مرحله سوم

فصل یازدهم

مفاد پایانی

در انتهای آخرین جلسه مشاوره، لازم است مدارکی را به متقاضی بدهید تا کمکی برایش باشد (قبل از فرا رسیدن جلسه پیگیری شش هفته). در این مدارک، علاوه بر مشخصاتی از قبیل شماره تلفن ها و آدرس محل مشاوره، این نکات را نیز لازم است اضافه کنید:

۱. تکالیفی که برای شش هفته آینده در نظر گرفته اید (جای کافی برای این تکالیف بگذارید).
۲. تعدادی از آیاتی که محور و اساس تغییر متقاضی را ایجاد کرده اند را یادداشت کنید.
۳. و این دستور عمل ها:

الف: راجع به هیچ موردی، جز موقعیت های اضطراری، با مشاور خود تماس نگیرید.

ب: سوالاتی که در خصوص تکالیف دارید (چه خود ترتیب داده اید چه مشاور) را در قسمت توضیحات یادداشت کنید و به جلسه پیگیری بی آورید.

پ: برداشت خود از مسائلی که حل کرده اید را در قسمت "برداشت های شخصی من"، یادداشت کنید.

ت: برداشت خود از مسائلی که حل نکرده اید را نیز در قسمت "برداشت های شخصی من"، یادداشت کنید.

ث: هر سؤال یا نظر دیگری دارید را در قسمت یادداشت های متفرقه، نوشته و به جلسه پیگیری بی آورید.

من این مدرک را "صورت وضعیت دوره انفرادی" نام گذاشته ام، و بگونه ای که خود ترجیح می دهم طرح کرده ام (۱)، اما شما (بعنوان مشاور) می توانید هر شکلی که خود خواهان آن هستید (کمک بیشتری به شما می کند) به آن بدهید (در صورتی که مفاد لازم را حفظ کنید). در صورتی که بخواهید خود طرح آن را بدهید، بیاد داشته باشید که متقاضی لازم است بیشتر توجه خود را تمرکز بر انجام کار کند. در نتیجه، بخاطر آنکه متقاضی سرسام نگیرد، صحبت و گفت گو راجع به موارد مختلف بکنید تا روشن و ساده گردند. تکرار آنچه صحبت از آن شده در این قسمت لازم است.

فکر خوبی است این هشدار را نیز در پیرو ملاحظات اضافه کنید:

*خواهش می کنیم با مشاور خود تماس نگیرید.
نه با تلفن، فکس، ایمیل، اسکایپ، و یا غیره.
در موارد اضطراری با این شماره (—.—.—)
تماس بگیرید

*یکی از دلایل پیگیری شش هفته، سنجش پیشرفت هائی است که شما در این مدت، به تنهایی بدست آورده اید. به این دلیل تعجب نکنید زمانی که در این دوره با ما تماس می گیرید هیچ پیشنهاد یا مشورتی داده نمی شود. منظور پرورش

برداشتی است که از روح القدس بدست می آورید، که کاملاً امکان برآورد نیاز های شما را دارد.

تکالیف را در این قسمت جای دهید. سعی کنید دستور عملی که برای انجام تکالیف می دهید واضح، آشکار، و تا حدی که لازم است با تفسیر نوشته شده باشد. البته تکالیف باید ویژه متقاضی را داشته باشند. متقاضیانی نیاز به تفصیل بیشتری خواهند داشت، و بعضی علاوه بر دستور عمل واضح، نیاز به هشدارهای خاصی خواهند بود. بعضی نیز، احتیاج به آیات تشویق کننده، تقویت، و محرک کننده خواهند داشت. در پایان این صفحات، می توانید این موضوع را بیان کنید:

کار های بسیاری هست که خدا از شما می خواهد انجام دهید. اما بیاد داشته باشید که نمی توانید با حکمت و قدرت خود آنها را انجام دهید. آنچه لازم است و اهمیت دارد این است که در دعا هر دو را از خدا بخواهید، تا بتوانید برداشت هایی که او می خواهد را در این شش هفته بدست آورید. شما بگونه ای خود را در دانشگاه عیسی مسیح بشمارید، اما فارغ التحصیل از آن نشمارید. این شش هفته تنها گذاری است (تحولی تازه) که از مشاوره (دوره کوشش و تمرکز بر مسائل و مشکلاتی که مانع رشد روحانی شده اند)، به خدمات عمومی کلام خدا در کلیسایتان کرده اید. هیچ موضوعی مهمتر از آن نیست که خودآموزی کلام را همراه انتشاراتی که کشیش شما تصدیق کرده، و حضور دائم در جلسات کلیسایی، با مصاحبات با برادران و خواهران مسیحی، داشته باشید. همیشه سعی در ادامه این امورات بکنید و جزء برنامه هفتگی خود قرار بدهید. سلطه بر روزگار خود داشته باشید چون اگر چنین نکنید، روزگار است که سلطه بر شما خواهد داشت.

فهرست و صورت هایی که صادر می کنید نیز باید همیشه حاوی راهنمایی های لازم باشد. بیاد داشته باشید که نمی خواهید متقاضی در این شش هفته با شما تماس داشته باشد، و به این دلیل لازم است مروری بر همه فهرست و صورت های داده شده انجام گرفته باشد. معمولاً من پس از مرور هر مدرکی از متقاضی می پرسم، ”آیا چیزی در این مورد برای شما مشکوک هست، یا نیست؟“ در خصوص تکالیف لازم است از متقاضی بخواهید به زبان خود آنچه مورد نظر هر یک از تکالیف است را تعریف کرده و طریق انجام کار را توضیح بدهد. معمولاً متقاضیان قسمت هایی را نادیده می گیرند. بیشتر بخاطر آنکه دستخوش تمرکز بر موردی شده اند، تکلیف را اشتباه برداشت می کنند. هیچ موردی را مسلم نشمارید، بدون آنکه اطمینان از آن را دریافت کرده باشید. باید در این خصوص پافشاری کنید تا قبل از خارج شدن از جلسه، موضوع کاملاً روشن شده باشد. همه موارد باید در دنباله هم از جانب او تکرار شوند، تا بتوانید انتظاری که از او دارید را بجای آورده. شما مجری تکالیف نخواهید بود، ولی مدیریت اجرائی آن را عهده دار هستید و می خواهید نمونه ای باشد برای متقاضی. متقاضی لازم است مدیریت اجرائی آن را نیز بی آموزد تا بتواند خود در شش هفته آینده آن را بعهده بگیرد. آنچه آموزش می دهید راهنمای شش هفته او خواهد بود، و لازم است به درستی فهمیده باشد. هیچ مورد را بدون بررسی، قدر مسلم نشمارید.

مورد دیگری که باید دوباره مورد نظر قرار بگیرد، سرسپردگی است. راجع به این موضوع در مرحله اول صحبت کردم (فصل دهم). انجام کار است که تعیین کننده می باشد. اگر مطالب را از

یاد برده اید، بگذارید پنج مورد لازمه آن را بیاد آورم:

۱. شناخت آنچه در پیش است،
۲. نیازی که به اجرای آن است،
۳. نیاز بدست آوردن منابع لازم و فنون اجرای آن،
۴. برنامه ریزی و زمان بندی،
۵. انجام.

البته در فصل دهم صحبت از سرسپردگی در آغاز کار بود. حال، سرسپردگی مربوط به زمانی است که متقاضی خود به تنهایی به کار رسیدگی می کند. وقتی در مرحله پایانی به این موارد می اندیشید، باید اطمینان بدست آورید که متقاضی توانایی انجام آنها را کسب کرده است. خصوصاً در مورد شماره ۴، لازم است برنامه زمان بندی شده که برای تکلیف هفته آخر او می دهید، نمونه ای برای ادامه کار او گردد (برنامه زمان بندی شده شش هفته که خود طرح آن را می ریزد). او باید بی آموزد چگونه برنامه زمان بندی شده را خود برای خود ترتیب دهد. این کار باعث سرسپردگی بیشتری خواهد شد.

حال توجه دارید که کار های بسیاری هست که باید در پایان جلسات (قبل از شش هفته) انجام بگیرند. با درج بسیاری از مطالب در مدرک فراهم شده، و جای برای اضافه کردن نیاز های ویژه متقاضی، مدرک با ارزشی برای شما و برای متقاضی خواهد بود. بیاد او بی اندازید، این مدرک را با خود به جلسه پیگیری بی آورد.

موضوع دیگری که لازم به تذکر است، برداشتی است که متقاضی از این مدارک دارد. معمولاً متقاضیان فکر می کنند:

۱. ”این راهی است که همه باید طی کنند“، و نه، ”این راه خاصی است که برای من ترتیب داده شده“.

۲. ”این مدرک چاپ شده است. هتماً مدارک و کار های دیگری نیز در راه خواهد بود“.

این مدارک ممکن است متقاضیان را از جنبه شخصی و نهائی کار، دور کند و خود را همچنان در راه ادامه مشاوره ببینند. لازم است روحیه لازم را ایجاد کنید. مشاوره مرحله پایانی خود را می گذراند، و کار ها را متقاضی خود، بدوش خواهد گرفت و جوانب نهائی برداشت از مشاوره را، خود متقاضی انجام خواهد رساند. حال آموزش و انجام کار ها بدست او سپرده خواهد شد. خود باید مسئولیت انجام صحیح کار ها را بعده بگیرد. این مدارک تنها وسیله هستند. از آنها می توان بعنوان راهنما و ثبت سوالات و برداشت ها استفاده کرد. کار عمده، تسلط بر زندگی، و استفاده صحیح از لحظاتی است که خدا به ما داده. روح القدس ساکن و حاضر است، و در دعا ما را تقویت و هدایت خواهد کرد. این بحثی است که جوانب ویژه و همچنین نهائی کار را برای متقاضی روشن می کند.

فهرست زیر نویس های فصل یازدهم
(۱) نمونه ای از طرح:

صورت وضعیت دوره انفرادی

*خواهش می کنیم تا حد امکان (با فکس، ایمیل، اسکایپ، یا غیره) با مشاور خود تماس بگیرید.
در موارد اضطراری با این شماره (—.—.—) تماس بگیرید

تکلیف شماره ۱

نیاز های ویژه شماره ۱

برداشت های شخصی من

تکلیف شماره ۲

نیاز های ویژه شماره ۲

برداشت های شخصی من

*یکی از دلایل پیگیری شش هفته، سنجش پیشرفت هائی است که شما در این مدت، به تنهایی بدست آورده اید. به این دلیل تعجب نکنید زمانی که در این دوره با ما تماس می گیرید هیچ پیشنهاد یا مشورتی داده نمی شود. منظور پرورش برداشتی است که از روح القدس بدست می آورید، که کاملاً امکان برآورد نیاز های شما را دارد.

*خواهش می کنیم تا حد امکان (با فکس، ایمیل، اسکایپ، یا غیره) با مشاور خود تماس نگیرید.
در موارد اضطراری با این شماره (—.—) تماس بگیرید

[illegible]

صفحة ٢

صورت وضعیت دوره انفرادی

*خواهش می کنیم تا حد امکان (با فکس، ایمیل، اسکایپ، یا غیره) با مشاور خود تماس بگیرید.
در موارد اضطراری با این شماره (—.—) تماس بگیرید

کار های بسیاری هست که خدا از شما می خواهد انجام دهید. اما بیاد داشته باشید که نمی توانید با حکمت و قدرت خود آنها را انجام دهید. آنچه لازم است و اهمیت دارد این است که در دعا هر دو را از خدا بخواهید، تا بتوانید برداشت هائی که او می خواهد را در این شش هفته بدست آورید. شما بگونه ای خود را در دانشگاه عیسی مسیح بشمارید، اما فارغ التحصیل از آن نشمارید. این شش هفته تنها گذاری است (تحولی تازه) که از مشاوره (دوره کوشش های متمرکز بر مسائل و مشکلاتی که مانع رشد روحانی شده اند)، به خدمات عمومی کلام خدا در کلیسایتان کرده اید. هیچ موضوعی مهم تر از آن نیست که خودآموزی کلام را همراه انتشاراتی که کشیش شما تصدیق کرده، و حضور دائم در جلسات کلیسایی، با مصاحبات با برادران و خواهران مسیحی، داشته باشید. همیشه سعی در ادامه این امورات بکنید و جزء برنامه هفتگی خود قرار بدهید. سلطه بر روزگار خود داشته باشید چون اگر چنین نکنید، روزگار است که سلطه بر شما خواهد داشت.

*یکی از دلایل پیگیری شش هفته، سنجش پیشرفت هائی است که شما در این مدت، به تنهایی بدست آورده اید. به این دلیل تعجب نکنید زمانی که در این دوره با ما تماس می گیرید هیچ پیشنهاد یا مشورتی داده نمی شود. منظور پرورش برداشتی است که از روح القدس بدست می آورید، که کاملاً امکان برآورد نیاز های شما را دارد.